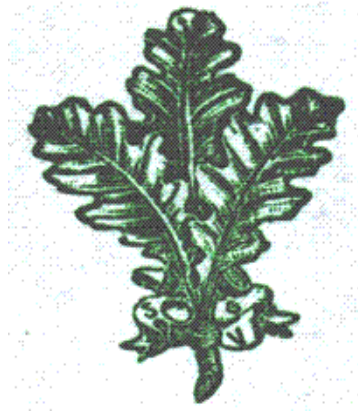


SGV Altena

Gegr. 1890



Wanderungen und Veranstaltungen 2017



Vogel des Jahres
Waldkauz 2017
Foto: NABU/Christoph
Bosch;

Sauerländischer Gebirgsverein Altena e. V.

Vorsitzender: Thomas Braun, Am Stapel 10, 58762 Altena, Tel. 02352/26244, Internet: www.sgv-altena.de
Konto: Vereinigte Spk. im MK, Kto.-Nr. 80 005 184, BLZ 458 510 20
IBAN: DE62458510200080005184

**Liebe Wanderfreundinnen,
liebe Wanderfreunde,**

wieder heißt es „Frisch auf“ zu vielen neuen und bekannten Wegen, die uns in fröhlicher Gemeinschaft durch die Landschaft führen. Wir lassen den Alltag hinter uns und finden Erholung, Ruhe und Gelassenheit in der Begegnung mit der Natur. Für eine Weile lassen wir die Seele baumeln und vergessen die Hektik des Alltags. Wandern ist für uns mehr als nur das Zurücklegen einer Strecke: Es spricht alle Sinne an, ist Natur- und Landschaftserlebnis und tut Körper und Seele gut. Es lässt uns die kulturelle Vielfalt einer Region erfahren, ermöglicht neue Kontakte und bereichert dadurch unser Leben.

Kommen Sie mit uns und genießen Sie das gemeinsame Wandererlebnis. Jeder Wandergast, der sich von unserem Programm angesprochen fühlt, ist herzlich willkommen und eingeladen, an unseren Wanderungen und Veranstaltungen teilzunehmen. Probieren Sie es aus, wir freuen uns auf Sie!

Mit einem herzlichen Wandergruß „Frisch auf“

Ihr SGV Altena

Unser Angebot

- **Wanderungen** als Natur- und Landschaftserlebnis, Kulturerfahrung, Pflege des geselligen Miteinanders, mit unterschiedlichen Anforderungen: Von leichten Familienwanderungen bis hin zur sportlichen Herausforderung.
- **Radwanderungen**, nicht nur für die sportlichen Radler
- **Seniorenwanderungen** (regelmäßig an jedem 3. Dienstag eines Monats), die auch für die ungeübten Wanderer geeignet sind.
- **„Monatstreff“** für Mitglieder und Freunde an jedem 1. Donnerstag eines Monats um 18.30 Uhr im „Hotel Am Markt“. Auch Gäste sind herzlich willkommen.
- **„Singkreis“**, das Treffen zum gemeinsamen Singen mit Musikbegleitung und zur Pflege der Geselligkeit: An jedem 2. Dienstag im Monat im „Haus Pilling“ um 19.00 Uhr.

Die Teilnahme an den Veranstaltungen des Vereins erfolgt auf eigene Gefahr.

Für Mitglieder besteht eine kombinierte Haftpflicht- und Unfallversicherung.

Der Mitgliedsbeitrag beträgt 22,50 €/Jahr, ermäßigt 11,25 € für Ehepartner u. Jugendliche.

Kinder bis 16 Jahre zahlen keinen Beitrag.

Veranstaltungen 2017

Für:

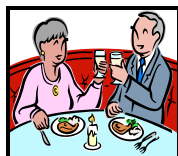
Familien und
Jedermann

Senioren

Fahrradfahrer

Wanderer

Sportliche Wanderer



Januar

Sa, 07.01. 	13:00 Uhr Am Markaner	„Frisch auf ins neue Jahr“. Kurze, leichte Wanderung für Familien und jedermann. Anschließend gemütliche Einkehr im Vereinslokal Hotel am Markt, geselliges Beisammensein, gemeinsames Singen. Ca. 6 km, 2 Std. Auskunft erteilt Thomas Braun (01622371838)
Di, 17.01. 	11:15 Uhr Am Markaner	Wanderung zum „Rübezahl“ mit Einkehr. Mit dem Bus bis Letmathe. Es wird um Anmeldung zwecks Einkehr gebeten. Wanderführung Doris Reineri (23094) und Karl-Heinz Lück (30315)
Sa, 21.01. 	11:15 Uhr Am Markaner.	„Auf zum Lohsiepen“. Eine Halbtageswanderung für Familien und jedermann in zwei Gruppen: Eine fährt mit dem Bus bis Giebel und wandert leichte 9 km, ca. 2,5 Std. mit Doris Reineri (23094). Die andere wandert 12 km, ca. 3,5 Std. mit Steigung. Nach einer gemütlichen Einkehr geht es gemeinsam über den Wixberg zurück nach Altena. Auskunft erteilt Thomas Braun (26244)

Februar

Sa, 04.02. 	10:30 Uhr Info Tafel SGV am Langer Kamp	„Auf zum Großendrescheid“. Wanderung mit Steigung, Einkehr vorgesehen. Ca. 10 km, 3 Std. Gehzeit, Auskunft erteilt Thomas Braun (02352-26244)
Sa, 18.02. 	17:00 Uhr „Haus Pilling“	Jahreshauptversammlung des SGV Altena, Gaststätte „Haus Pilling“, Nettestr. 18, mit Wahlen, Jahresrückblick, Jubilar-Ehrung, und dem traditionellen Grünkohllessen. Für das Essen bitte bis zum 15.02. anmelden bei Thomas Braun (01622371838).
Di, 21.02. 	12:15 Uhr Am Markaner	Kleine Wanderung um den Burgberg mit Einkehr bei Pilling. Wanderführung Doris Reineri (23094) und Karl-Heinz Lück (30315)

Frühlingsnacht

Übern Garten durch die Lüfte
Hört ich Wandervögel ziehn,
Das bedeutet Frühlingsdüfte,
Unten fängt's schon an zu blühn.

Jauchzen möcht ich, möchte weinen,
Ist mir's doch, als könnt's nicht sein!
Alte Wunder wieder scheinen
Mit dem Mondesglanz herein.

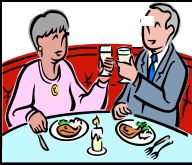
Und der Mond, die Sterne sagen's,
Und in Träumen rauscht's der Hain,
Und die Nachtigallen schlagen's:
Sie ist deine, sie ist dein!

Joseph von Eichendorff
(Erstdruck 1837)

März

Sa, 04.03. 	09:10 Uhr Am Bahnhof	Wanderung " Zum Bismarkturm ". Mit dem Zug nach Iserlohn. Von dort über den Seilersee zum Bismarkturm. Die Strecke führt über eine Länge von ca. 12 km, Rucksackverpflegung wird empfohlen. Wanderführung Karl Richter (24935)
So, 12.03. 	11:00 Uhr Kirche Hellefeld	Frühjahrswanderung des Bezirks Hellefeld-Linnepe-Visbeck-Hellefeld, Länge ca. 16 km, Rucksackverpflegung, Einkehr am Ende der Wanderung, Anreise mit dem eigenen Pkw., Wanderführer Rolf Thiemann (Wanderwart Bezirk) (02352/ 73668)
So, 19.03. 	9:10 Uhr Am Bahnhof	„Vom Bergischen zum Rhein“ Mit dem Zug nach Gruiten. Von dort geht es durch das Neandertal nach Benrath. Leichte Fahrradtour mit kleineren Steigungen. Einkehr nach Möglichkeit und Bedarf. Ca. 40 km Wanderführung Günter Jesgarek (336914)
Di, 21.03. 	12:15 Uhr Am Markaner	Wanderung zur Füllbecke-Talsperre. Mit dem Bus nach Lüdenscheid. Die Wanderung führt über den Drahthandelsweg. Eine Einkehr ist geplant. Wanderführung Doris Reineri (23094) und Karl-Heinz Lück (30315)
Sa, 25.03., 	09:10 Uhr Am Bahnhof	"Über den Volme-Hang-Weg". Mit dem Zug und Bus geht es nach Hagen. Von dort führt die Wanderung über eine Länge von ca. 14 km entlang des Volmetals bis nach Rummenohl. Rucksackverpflegung wird empfohlen, Einkehr wenn möglich. Auskunft erteilt Thomas Braun (01622371838)

April

Sa, 08.04., 	09:00 Uhr Am Bahnhof	„Wo Ruhr und Lenne fließen“. Mit Bahn und Bus an den Hengsteysee, von dort auf dem Höhlenweg bis zum Letmather Bahnhof. Streckenlänge ca. 17 km. Rucksackverpflegung wird empfohlen, da Einkehr erst am Ende der Wanderung geplant ist. Wanderführer Bernd Rödiger Tel. 02352/30693
Sa, 15.04. 	11:00 Uhr Am Markaner	„Frühjahrskur aus der Natur“. Leichte Wanderung durch frühlingshafte Vegetation mit vielen Tipps zum Durchführen einer Frühjahrskur. Höchstens 10 km. Rucksackverpflegung. Wanderführerin Marie-Luise Schmitz (31200)
17.04.Ostermontag 	13:00 Uhr Am Markaner	„Osterspaziergang mit Eierdöppchen“. Kurze, leichte Wanderung für Familien und jedermann, 6 km, ca.2 Stunden. Anschließend gemütliches Beisammensein. Wanderführer: Thomas Braun (01622371838)
Di, 18.04. 	11:15 Uhr Am Markaner	„Zum Flugplatz“. Mit dem Bus bis Giebel, Wanderung zum Hegenscheid, mit Einkehr. Wanderführung Doris Reineri (23094) und Karl-Heinz Lück (30315)
So, 23.04. 	9:10 Uhr Am Bahnhof	„Von Hohenlimburg nach Schwerte“ Mit dem Zug nach Hohenlimburg. Die Fahrradtour führt an der Lenne und Ruhr entlang nach Schwerte. Leichte Rundtour ca. 45 km, Einkehr u. Pausen nach Bedarf. Wanderführer Manfred Fiebrich (32301)
So, 30.04 	19:00 Uhr Am Markaner	„Walpurgisnacht auf dem Hexentanzplatz“. Kleine Abendwanderung zum zünftigen Hexentanz. Auskunft erteilt Thomas Braun (01622371838)

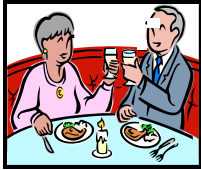
Hotel **Am Markt**

Kirchstr. 43
 58762 Altena
 Tel. 02352-33 88 490
 Fax 02352-33 88 49 11
 Mobil 0178-60 35 897

Das neu renovierte Haus liegt zentral mitten in der
 Stadt in einem verkehrsberuhigten Bereich.

Die rustikal eingerichteten Zimmer sind mit Dusche und WC ausgestattet. (7 Doppel- u. 1 Einzel.)
 Der Saal für 60-80 Personen, Bar, separater Küche und Büfettaum, steht für Feiern zu Verfügung.

Mai

Fr, 12.05. 	10:45 Uhr Am Markaner	„Wanderung nach Rennerde“ Einkehr im Cafe Klunterbund. Um Anmeldung wird gebeten. Wanderführung Doris Reineri (23094) und Karl-Heinz Lück (30315)
Sa, 13.05. 	6:00 Uhr Am Markaner	„Frisch auf in den Tag“. Kleine 6 – 8-km-Wanderung mit anschließendem gemeinsamem Frühstück. Wanderführung Antje Hinrichs (02352-73756)
So, 21.05. 	09:30 Uhr Am Bahnhof	Teilnahme am Neuenrader Wandertag. Näheres wird noch bekannt gegeben.
Do, 25.05. Christi Himmelf. 	Treffpunkt wird noch bekannt gegeben	„Himmelfahrtswanderung“. Näheres wird noch bekannt gegeben. Auskunft: Thomas Braun, (01622371838))
So, 28.05. 	09:10 Uhr Am Bahnhof	„Biergartentour“. Mit dem Zug nach Essen. Der Rundkurs führt durch das Stadtgebiet Essen. Einkehr nach Bedarf und Möglichkeiten. Ca. 40 km Wanderführer Thomas Braun, (01622371838)

Juni

Sa, 03.06. 	9:20 Uhr Am Bahnhof	" Wanderung zum Biggensee" Mit dem Zug geht es nach Finnentrop. Streckenlänge ca. 21 km. Rucksackverpflegung wird empfohlen. Einkehr am Schluss der Wanderung möglich. Wanderführer Ines Pitzkow (01758889936)
Sa, 17.06. 	7:40 Uhr Am Bahnhof	„Grafschafter Rundweg“ Mit dem Zug und Bus geht es nach Grafschaft Die Rundwanderung führt mit Steigung über eine Länge von ca. 15 km. Einkehr u. Pausen nach Bedarf. Rucksackverpflegung wird empfohlen. Auskunft erteilt Thomas Braun (01622371838)
Di, 20.06. 	11:15 Uhr Am Markaner	Wanderung zum „Ferienhof Schulte“. Mit dem Bus bis Giebel. Einkehr ist geplant. Wanderführung Doris Reineri (23094) und Karl-Heinz Lück (30315)

*Ihre Stadtwerke:
Versorgung, Arbeitsplätze
& Investitionen vor Ort!*

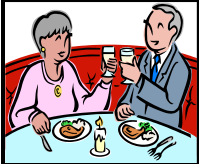
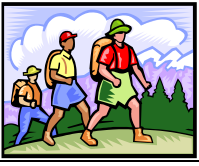
www.stadtwerke-altena.de

02352-9184-0

So, 25.06.	7.00 Uhr Am Bahnhof	„Über die Lenneroute“ von Winterberg nach Lennestadt. Mit dem Zug geht es nach Winterberg. Einkehr nach Bedarf und Möglichkeiten. Ca. 48 km Wanderführer Thomas Braun, (01622371838)
------------	------------------------	--

Juli

Sa, 01.07.	9:00 Uhr Am Bahnhof	„Drei Türme Weg“. Mit dem Zug und Bus geht es nach Hagen. Der Rundweg führt mit Steigungen über eine Länge von ca. 15 km. Eine Einkehr ist geplant. Wanderführer Bernd Rödiger Tel. 02352/30693
Sa, 15.07.	8:10 Uhr Am Bahnhof	„Oesberger Rundwanderweg“. Mit Bus und Bahn nach Menden. Wanderung mit Steigung, ca. 15 km, Rucksackverpflegung, Einkehr vorgesehen. Auskunft erteilt Michael Krämer (21286)

Di, 18.07. 	11:15 Uhr Am Markaner	Wanderung zum Immenhof auf Gut Böckelühr. Mit dem Bus bis Schälk. Mit Einkehr. Wanderführung Doris Reineri (23094) und Karl-Heinz Lück (30315)
So, 23.07. 	9:10 Uhr Am Bahnhof	"Schöne Radtour am Rhein" Mit dem Zug geht es nach Neuss. Leichte Fahrradtour führt über 40 km entlang des Rheins bis Berghausen. Pausen und Einkehr nach Bedarf. Wanderführung Günter Jesgarek (336914)
Mi, 26.07 - Mo, 31.08. 	Näheres wird noch bekannt gegeben. Auf Pressemitteilung achten.	„117. Deutscher Wandertag“ in Eisenach. Mehrtägige Wanderreise zum Deutschen Wandertag 2017 in Thüringen. Teilnahme an Wanderungen, Veranstaltungen und dem Festumzug. Auskunft erteilt Bernd Rödiger (30693)

August

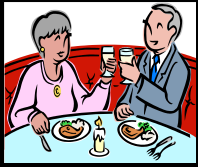
Sa, 05.08. 	10:30 Uhr Am Markaner	"Gartenfest bei Rödigers" Kurze Wanderung mit Steigung zum Gartenfest, ca. 7 km. Auskunft erteilt Bernd Rödiger Tel. 02352/30693
So, 13.08. 	9:10 Uhr Bahnhof	„Emscherweg“. Interessante, erlebnisreiche Strecke entlang der renaturierten Emscher, vorbei an grünen Industrieanlagen, historischen Parks, Industriedenkmalen und lebendiger Natur. Ca. 45 km mit Einkehr. Wanderführer Thomas Braun (01622371838)

Historische Gaststätte seit 1724



Familie Brillert

58762 Altena, Nettestr. 18, Tel. (0 23 52) 2 45 59

Di, 15.08. 	09:20 Uhr Am Bahnhof	"Atta-Höhle" mit Einkehr. Mit dem Zug bis Attendorn. Um Anmeldung wird gebeten. Wanderführung Doris Reineri (23094) und Karl-Heinz Lück (30315)
Sa, 19.08. 	09:10 Uhr Am Bahnhof	"Hohensyburg und Kaiser-Wilhelm-Denkmal". Mit dem Zug und Bus bis zum Hengsteysee, Die Wanderung mit Steigung führt über eine Länge von ca. 11 km. Auskunft erteilt Thomas Braun (01622371838)

September

09. und 10.09. 		"650 Jahrfeier der Stadt Altena" Näheres wird noch bekannt gegeben. Auskunft erteilt Thomas Braun 01622371838
So, 17.09. 	9:00 Uhr Am Bahnhof	"Von Hohenlimburg nach Witten". Mit dem Zug nach Hohenlimburg. Von Hohenlimburg in Richtung Hagen Kabel-Hensteysee, nach Wetter entlang des Harkortsee's und weiter Richtung Witten. Streckenlänge ca. 45 km. Wanderführung Bernd Rödiger Tel. 02352/30693
Di, 19.09. 	11:15 Uhr Am Markaner	"Sauerlandpark und Felsenmeer". Mit dem Bus nach Hemer. Wanderführung Doris Reineri (23094) und Karl-Heinz Lück (30315)





Gustav Draheim

Bestattungsunternehmen GmbH seit 1902

Nettestraße 59 • 58762 Altena • Telefon 0 23 52/2 23 31

- Erd-, Feuer- u. Seebestattungen
- Erledigung aller Formalitäten
- In- und Ausland-Überführungen

- nächtlicher Notdienst
- Bestattungsvorsorge

• www.draheim-bestattungen.de

Sa, 23.09. 	09:00 Uhr Am Bahnhof	„Herdecker Rundweg“. Mit dem Zug geht es nach Herdecke. Die Wanderung ist ca. 18 Km lang und hat mehrere Steigungen. Eine Einkehr ist geplant. Wanderführung Bernd Rödiger Tel. 02352/30693
--	-------------------------	---

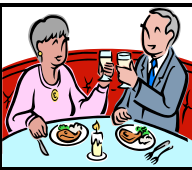
Sa, 30.09. 	Treffpunkt und Uhrzeit werden noch bekannt gegeben, auf Pressemitteilung achten.	„Sternwanderung“ der Abteilung Rahmede. Näheres wird noch bekannt gegeben. Auskunft erteilt Thomas Braun (26244)
--	--	---

Oktober

Di, 03.10. Tag der Deutschen Einheit 	15:00 Uhr „Hotel Am Markt“	„Frisch auf ins Jahr 2018“. Planung der Veranstaltungen für 2018. Gesellige Runde für alle Interessierten im „Hotel Am Markt“. Auskunft erteilt Thomas Braun (01622371838)
So, 08.10. 	1. Wandergruppe 9:40 Uhr Am Markaner 2. Wandergruppe 7:40 Uhr Am Markaner	„Kohlbergtreffen“. <u>1. Gruppe:</u> Mit dem Bus bis Giebel. Von dort Wanderung zur Totengedenkfeier am SGV-Ehrenmal. Anschließend Bewirtung und buntes Programm mit den „Luirlingen“. Zurück über den Nettenscheid. Leichte Wanderstrecke, 15 km. Wanderführung Karl-Heinz Lück (30315) <u>2. Gruppe:</u> Längere Wanderung über Hegenscheid, Giebel, bis zum Kohlberg. Ca. 22 km. Wanderführung Karl Richter (24935)
So, 15.10. 	10:00 Uhr Stadtwerke	„Abradeln“. Fahrradtour von Altena in Richtung Hohenlimburg. Länge ca. 35.km. Eine Einkehr ist vorgesehen. Wanderführung Thomas Braun (01622371838)
Di, 17.10. 	11:15 Uhr Am Markaner	Wanderung nach Barendorf. Mit dem Bus bis zum Seilersee. Mit Einkehr. Wanderführung Doris Reineri (23094) und Karl-Heinz Lück (30315)
Sa, 21.10. 	7:50 Uhr Am Bahnhof	„Immer auf der Höhe“. Mit dem Zug und Bahn nach Sundern-Lenhausen. Tageswanderung von Wilde Wiese nach Altena, 28 km mit zügigem Wanderschritt. Rucksackverpflegung, Einkehr in Affeln Wanderführer Karl Richter (24935)

November

Sa, 04.11. 	9:00 Uhr Am Bahnhof	„Von Wetter über Hagen Vorhalle zum Hbf.“ Mit dem Zug nach Wetter. Vom Bahnhof Wetter über die Ruhrwiesen nach „Cafe Halle“. Von dort durch den Wald zum Hagener Hauptbahnhof. Leichte Wanderung mit leichten Steigungen. ca 12 km. Einkehr ist geplant. Wanderführung Bernd Rödiger Tel. 02352/30693
So, 12.11. 	11:30 Uhr Kirche Helmeringhausen	Herbstwanderung des Bezirks Helmeringhausen -Wiedegge- Helmeringhausen, Länge ca. 11 km, Rucksackverpflegung, Einkehr am Ende der Wanderung, Anreise mit dem eigenen Pkw., Wanderführer Rolf Thiemann (Wanderwart Bezirk) (02352/ 73668)

Sa, 18. 11. 	09:00 Uhr An der Wandertafel am Langen Kamp	"Lenneaeu" Kesselbrink – Lissing – E-Werk - Bergfeld - Stempferd, Streckenlänge mit Steigungen ca. 12 km . Einkehr wenn möglich. Wanderführer Karl Richter (24935)
Do, 23.11. 	12:45 Uhr Am Markaner	Wanderung über Lengelsen zur Dreseler Kaffeedeele . Mit dem Bus zur Hölmecke, Um Anmeldung wird gebeten. Wanderführung Doris Reineri (23094) und Karl-Heinz Lück (30315)

Dezember

So, 03.12. 	15:00 Uhr „Haus Pilling“	„Kleine Lichterstunde“ . Gesellige Runde für Familien und jedermann. Adventlicher Nachmittag bei Kerzenschein, mit Kaffee und Kuchen, Weihnachtsliedern , Erzählungen und Naschereien. Auskunft: Thomas Braun (26244)
Sa, 16.12. 	13:30 Uhr Am Markaner	„Wandern und Kegeln“ . Wanderung vom Nettenscheid nach Evingsen,, ca. 7 km. Kegeln ab 16.00 Uhr in der Gaststätte "Hugo" Auskunft erteilt Thomas Braun (26244)
Di, 19.12. 	14:00 Uhr Am Markaner	Adventskaffee . Spaziergang zur gemütlichen Einkehr im Hotel am Markt. Wanderführung Doris Reineri (23094) und Karl-Heinz Lück (30315)

K R E U D E R

Ausstellung
& Verkauf

Eugen Kreuder
Inhaber Peter Kreuder
Altenaer Straße 21
58769 Nachrodt

Fliesen • Granit • Marmor
Telefon 02352/30936
Telefax 02352/30936
www.fliesen-kreuder.de

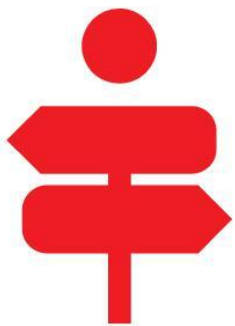


IT-Systempartner-
drucken. kopieren. faxen. scannen.

praedata GmbH
Altenaer Str. 41 | 58769 Nachrodt
Fon +49 2352 2010-0
Fax +49 2352 2010-55
info@praedata.de



Aufstieg ist einfach.



www.spk-mk.de

Wenn man hohe Ziele über kurze Pfade erreicht. Wir erleichtern Ihnen den Weg zu Ihren finanziellen Wünschen. Lassen Sie sich früh genug in einem persönlichen Gespräch beraten.

 **Vereinigte Sparkasse
im Märkischen Kreis**