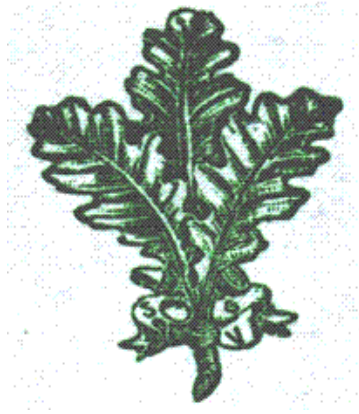


# SGV Altena

Gegr. 1890



## Wanderungen 2019



Vogel des Jahres 2019  
Die Feldlerche  
Foto: Peter Lindel

## **Sauerländischer Gebirgsverein Altena e. V.**

Vorsitzender: Thomas Braun, Am Stapel 10, 58762 Altena, Tel. 02352/26244, Internet: [www.sgv-altena.de](http://www.sgv-altena.de)  
Konto: Vereinigte Spk. im MK, Kto.-Nr. 80 005 184, BLZ 458 510 20  
IBAN: DE62458510200080005184

**Liebe Wanderfreundinnen,  
liebe Wanderfreunde,**

wieder heißt es „Frisch auf“ zu vielen neuen und bekannten Wegen, die uns in fröhlicher Gemeinschaft durch die Landschaft führen. Wir lassen den Alltag hinter uns und finden Erholung, Ruhe und Gelassenheit in der Begegnung mit der Natur. Für eine Weile lassen wir die Seele baumeln und vergessen die Hektik des Alltags. Wandern ist für uns mehr als nur das Zurücklegen einer Strecke. Es spricht alle Sinne an, ist Natur- und Landschaftserlebnis und tut Körper und Seele gut. Es lässt uns die kulturelle Vielfalt einer Region erfahren, ermöglicht neue Kontakte und bereichert dadurch unser Leben.

Kommen Sie mit uns und genießen Sie das gemeinsame Wandererlebnis. Jeder Wandergast, der sich von unserem Programm angesprochen fühlt, ist herzlich willkommen und eingeladen, an unseren Wanderungen und Veranstaltungen teilzunehmen. Probieren Sie es aus, wir freuen uns auf Sie!

Mit einem herzlichen Wandergruß „Frisch auf“

Ihr SGV Altena

### **Unser Angebot**

- **Wanderungen** als Natur- und Landschaftserlebnis, Kulturerfahrung, Pflege des geselligen Miteinanders, mit unterschiedlichen Anforderungen: Von leichten Familienwanderungen bis hin zur sportlichen Herausforderung.
- **Radwanderungen**, nicht nur für die sportlichen Radler
- **Seniorenwanderungen** (regelmäßig an jedem 3. Dienstag eines Monats), die auch für die ungeübten Wanderer geeignet sind.
- **„Monatstreff“** für Mitglieder und Freunde an jedem 1. Donnerstag eines Monats um 18.30 Uhr im „Hotel Am Markt“. Auch Gäste sind herzlich willkommen.
- **„Singkreis“**, das Treffen zum gemeinsamen Singen mit Musikbegleitung und zur Pflege der Geselligkeit: An jedem 2. Dienstag im Monat im „Haus Pilling“ um 19.00 Uhr.

Die Teilnahme an den Veranstaltungen des Vereins erfolgt auf eigene Gefahr.



Für Mitglieder besteht eine kombinierte Haftpflicht- und Unfallversicherung.

Der Mitgliedsbeitrag beträgt 22,50 €/Jahr, ermäßigt 11,25 € für Ehepartner u. Jugendliche.



Kinder bis 16 Jahre zahlen keinen Beitrag.

## Wanderungen 2019




### Januar

<p>Sa, 05.01.</p> 	<p>13:00 Uhr Am Markaner</p>	<p><b>„Frisch auf ins neue Jahr“.</b> Kurze, leichte Wanderung für Familien und jedermann. Anschließend gemütliche Einkehr im Vereinslokal Hotel am Markt, geselliges Beisammensein. ca. 6 km, 2 Std. Auskunft erteilt Thomas Braun (0162/2371838)</p>
<p>Sa, 19.01.</p> 	<p>11:15 Uhr Am Markaner</p>	<p><b>„Auf zum Lohsiepen“.</b> Eine Halbtageswanderung für Familien und jedermann in zwei Gruppen: Eine fährt mit dem Bus bis Giebel und wandert leichte 9 km, ca. 2,5 Std. mit Doris Reineri (23094). Die andere wandert 12 km, ca. 3,5 Std. mit Steigung. Nach einer gemütlichen Einkehr geht es gemeinsam über den Wixberg zurück nach Altena. Auskunft erteilt Thomas Braun (0162/2371838)</p>





### Februar

<p>Sa, 02.02.</p> 	<p>11:20 Uhr Am Markaner</p>	<p><b>„Phänomenta – Physik zum Anfassen und Erleben“</b> Mit dem Bus bis Altroggenrahmede. Kurze Wanderung von Altroggenrahmede über die Füllbecker Talsperre zur Phänomenta, ca. 7 km. Eine Einkehr im Lüdenscheider Brauhaus ist geplant, Wanderführung Marie-Luise Schmitz (02352/31200)</p>
<p>Sa, 16.02.</p> 	<p>17:00 Uhr „Haus Pilling“</p>	<p><b>Jahreshauptversammlung des SGV Altena,</b> Gaststätte „Haus Pilling“, Nettestr. 18, mit Wahlen, Jahresrückblick, Jubilar-Ehrung und dem traditionellen Grünkohlessen. Für das Essen bitte bis zum 13.02. bei Thomas Braun anmelden (0162/2371838).</p>



### März

<p>Sa, 02.03.</p> 	<p>08:55 Uhr Am Bahnhof Altena</p>	<p><b>Sieben Jungfrauen – Feldhofhöhle Runde</b> von Hemer Mit dem Zug und Bus geht es nach Binolen. Die Rundwanderung führt über Gut Baingsen, Feldhofhöhle, Siebenjungfrauen und Haake-Höhlen. Die Strecke hat eine Länge von ca. 12 km mit Steigung. Eine Einkehr ist geplant. Auskunft erteilt Thomas Braun (0162/2371838)</p>
<p>Sa, 16.03.</p> 	<p>9:50 Uhr Am Bahnhof Altena</p>	<p><b>„Frühling im Märzenbecherwald“</b> Mit dem Zug nach Plettenberg. Leichte 9 km Wanderung von Plettenberg zum Naturschutzgebiet rund um Schloss Brünninghausen. Eine Einkehr ist in Ohle geplant. Rucksackverpflegung wird empfohlen. Wanderführung Marie-Luise Schmitz (02352/31200)</p>
<p>Sa, 30.03.</p> 	<p>9:20 Uhr Am Markaner</p>	<p><b>„Altenaer Rundweg Teil 1“</b> Mit dem Bus fahren wir bis zum Giebel und starten dort mit unserer ca. 14 km langen Wanderung Richtung Kohlberg, über Vossecke nach Dresel. Dort ist eine Einkehr geplant. Auskunft erteilt Bernd Rödiger, Tel. 02352/30693</p>



## April

<p>Sa, 06.04.</p> 	<p>8:45 Uhr Am Bahnhof Altena</p>	<p>„<b>Humpferturm-, Letmatherrunde von Schwerte</b>“. Mit dem Zug und Bus geht es bis Hohenlimburg-Reh. Die Wanderung führt durch das Naturschutzgebiet Hasselbachtal und zum Humpferturm, ca. 14 km mit Steigungen. Eine Einkehr ist geplant. Auskunft erteilt Thomas Braun (0162/2371838)</p>
<p>22.04.Ostermontag</p> 	<p>13:00 Uhr Am Markaner</p>	<p>„<b>Osterspaziergang mit Eierdöppchen</b>“. Kurze, leichte Wanderung für Familien und jedermann, 6 km, ca.2 Stunden. Anschließend gemütliches Beisammensein im Hotel am Markt. Wanderführer: Thomas Braun (0162/2371838)</p>
<p>So, 28.04.</p> 	<p>Näheres wird noch bekanntgegeben.</p>	<p><b>38. Ruhrgebietswandertag.</b> Teilnahme an der Fußwanderung. Einzelheiten werden in der Lokalpresse und auf der Homepage bekannt gegeben. Auskunft: Thomas Braun (0162/2371838)</p>
<p>Di, 30.04</p> 	<p>19:00 Uhr Am Markaner</p>	<p>„<b>Walpurgisnacht auf dem Hexentanzplatz</b>“. Kleine Abendwanderung zum zünftigen Hexentanz. Um Anmeldung wird gebeten. Die Veranstaltung findet nur bei ausreichender Anzahl Teilnehmer statt. Auskunft erteilt Thomas Braun ( 0162/2371838)</p>



## Mai

<p>So, 19.05.</p> 	<p>08:50 Uhr Am Bahnhof Altena</p>	<p><b>Teilnahme am Neuenrader Wandertag.</b> Näheres wird noch bekannt gegeben.  Auskunft: Thomas Braun (0162/2371838))</p>
<p>Do, 30.05. Christi Himmelf.</p> 	<p>8:40 Uhr Am Markaner</p>	<p>„<b>Himmelfahrtswanderung</b>“. Leichte Wanderung über den Hegenscheid bis zum Adolf-Hahn-Platz: Besuch des Sportfestes des TSV Altena. Gemütliches Beisammensein bei Speis und Trank, ca. 9 km. Eine kurze Einkehr in der Gaststätte Windsack ist geplant. Wanderführung Marie-Luise Schmitz (02352/31200)</p>



## Juni

<p>Sa, 08.06.</p> 	<p>8:45 Uhr Am Markaner</p>	<p>„<b>Hirschberger Höhe</b>“. Gewandert wird ab Druckstation, über Diepke, Deierte, Rennerde, Nachrodt Holensiepen zum Meisenweg. Mit Steigungen, Trittsicherheit erforderlich, ca. 13 km. Eine Einkehr in das Cafe Klunterbunt ist geplant. Ab 15:00 Uhr Kaffeetrinken bei den Wanderfreunden Bernadette und Bernhard Heiduk. Wanderführung Gerd Bratz (0160/95095875)</p>
<p>Sa, 29.06.</p> 	<p>6:00 Uhr Am Markaner</p>	<p>„<b>Frisch auf in den Tag</b>“. Kleine 6 – 8 km lange Wanderung mit anschließendem gemeinsamem Frühstück.  Wanderführung Antje Hinrichs (02352/73756)</p>




## Juli

<p>Mi, 03.07 - Mo, 08.07.</p> 	<p>Abfahrt 11:00 Uhr am Langen Kamp.</p>	<p>„<b>119. Deutscher Wandertag</b>“ in Winterberg und Schmallebenberg. Mehrtägige Wanderreise zum Deutschen Wandertag 2019. Teilnahme an Wanderungen, Veranstaltungen und dem Festumzug. Auskunft erteilt Bernd Rödiger (02352/30693)</p>
<p>Sa, 27.07.</p> 	<p>09:50 Uhr Am Markaner</p>	<p>„<b>Altenaer Rundweg Teil 2</b>“ Wir fahren mit dem Bus bis Dresel, von dort wandern wir ca. 14 km über Rosmart bis Altrogenrahmede. Eine Einkehr ist geplant.  Auskunft erteilt Bernd Rödiger Tel. 02352/30693</p>

## August




<p>Sa, 03.08.</p> 	<p>9:10 Uhr Am Markaner</p>	<p>„<b>Nachrodter Lennetal</b>“. Die Wanderung führt von der Sparkasse Nachrodt über Klaras Höhe, Hegenscheid nach Altena. Rucksackverpflegung wird empfohlen, mit Steigungen ca. 17 km.  Wanderführung Gerd Bratz (0160/95095875)</p>
<p>Sa, 17.08.</p> 	<p>10:30 Uhr Am Markaner</p>	<p>"<b>Gartenfest bei Rödigers</b>" Kurze Wanderung mit Steigung zum Gartenfest, ca. 5 km.  Auskunft erteilt Bernd Rödiger (02352/30693)</p>
<p>Fr 30.08 - So. 01.09.</p> 	<p>08:10 Uhr Am Bahnhof Altena</p>	<p>„<b>Ein Wanderwochenende in Arnsberg</b>“. Mit dem Zug nach Arnsberg. Wanderungen im Arnsberger Raum. Übernachtung im SGV-Jugendhof. Abreise am Sonntag nach dem gemeinsamen Mittagessen. Um verbindliche Anmeldungen wird gebeten. Auskunft erteilen Bernd Rödiger (02352/30693) und Thomas Braun (0162/2371838).</p>

## September



<p>So, 08.09,</p> 	<p>9:45 Uhr Am Bahnhof Altena</p>	<p><b>Tag des offenen Denkmals</b> zum Motto „<b>Umbrüche in Kunst und Architektur</b>“ besichtigen wir den Hohenhof, eine Jugendstilvilla erbaut von H. v. d. Velde als Wohnhaus der Familie Osthaus. Nachmittags Aufenthalt in der Innenstadt von Hagen mit Bummel und Einkehr. Wanderführung Marie-Luise Schmitz (02352/31200)</p>
<p>Sa, 21.09.</p> 	<p>9:10 Uhr Am Bahnhof Altena</p>	<p>„<b>Kleiner Weiher – Elsebachtal Runde von Iserlohn</b>“ Die Wanderung führt durch eine schöne Landschaft mit interessanten Aussichten und Punkten. Rucksackverpflegung wird empfohlen, ca. 13 km. Eine Einkehr ist geplant. Auskunft erteilt Thomas Braun (0162/2371838)</p>
<p>Sa, 28.09.</p> 	<p>Treffpunkt und Uhrzeit werden noch bekannt gegeben, auf Pressemitteilung achten.</p>	<p>„<b>Sternwanderung</b>“ der Abteilung Dahle. Näheres wird noch bekannt gegeben.  Auskunft erteilt Thomas Braun (0162/2371838)</p>





## Oktober

<p>Do, 03.10. Tag der Deutschen Einheit</p> 	<p>15:00 Uhr „Hotel Am Markt“</p>	<p>„<b>Frisch auf ins Jahr 2020</b>“. Planung der Veranstaltungen für 2020. Gesellige Runde für alle Interessierten im „Hotel Am Markt“. Auskunft erteilt Thomas Braun (0162/2371838)</p>
<p>So, 13.10.</p> 	<p>1. Wandergruppe 9:40 Uhr Am Markaner 2. Wandergruppe 7:40 Uhr Am Markaner</p>	<p>„<b>Kohlbergtreffen</b>“. <u>1. Gruppe</u>: Mit dem Bus bis Giebel. Von dort Wanderung zur Totengedenkfeier am SGV-Ehrenmal. Zurück über den Nettenscheid. Leichte Wanderstrecke, 15 km. Einkehr auf dem Nettenscheid geplant. Wanderführung Doris Reineri (02352/23094) und Karl-Heinz Lück (02352/30315) <u>2. Gruppe</u>: Längere Wanderung über Hegenscheid, Giebel, bis zum Kohlberg. Ca. 22 km. Wanderführung Karl Richter (02352/24935)</p>
<p>Sa, 26.10.</p> 	<p>8:50 Uhr Am Markaner</p>	<p>„<b>Altenaer Rundweg Teil 3</b>“ Wir fahren mit dem Bus bis Altenroggenrahmede und wandern von dort ca. 14 km über Großendrescheid, Tiergarten zum Ausgangspunkt in Altena. Eine Einkehr ist geplant. Auskunft erteilt Bernd Rödiger Tel. 02352/30693</p>

## November

<p>Sa, 09.11.</p> 	<p>09:10 Uhr Am Bahnhof Altena</p>	<p>„<b>Von Wetter nach Hagen</b>“ Wir fahren mit dem Zug nach Wetter. Von dort wandern wir über die Ruhwiesen nach Kaffee Halle, wo eine Einkehr geplant ist. Danach wandern wir weiter bis Hagen Hbf. Wanderstrecke leichte 15 km. Auskunft erteilt Bernd Rödiger Tel. 02352/30693</p>
<p>Sa, 23.11.</p> 	<p>10:30 Uhr Info Tafel SGV am Langer Kamp</p>	<p>„<b>Auf zum Großendrescheid</b>“. Wanderung mit Steigung, Einkehr vorgesehen. Ca. 10 km, 3 Std. Gehzeit,  Auskunft erteilt Thomas Braun (0162/2371838)</p>

## Dezember

<p>Sa, 14.12.</p> 	<p>13:30 Uhr Am Markaner</p>	<p>„<b>Wandern und Kegeln</b>“. Wanderung vom Nettenscheid nach Evingsen; ca. 7 km. Kegeln ab 16.00 Uhr in der Gaststätte "Hugo" Auskunft erteilt Thomas Braun (0162/2371838)</p>
<p>Di, 17.12.</p> 	<p>14:00 Uhr Am Markaner 15:00 Uhr Hotel am Markt</p>	<p><b>Adventskaffee und kleine Licherstunde</b> Spaziergang zur gemütlichen Einkehr im Hotel am Markt. Gesellige Runde für Familien und jedermann. Adventlicher Nachmittag mit Kaffee und Kuchen, Weihnachtsliedern, Erzählungen und Naschereien Wanderführung Doris Reineri (02352/23094) und Karl-Heinz Lück (02352/30315)</p>