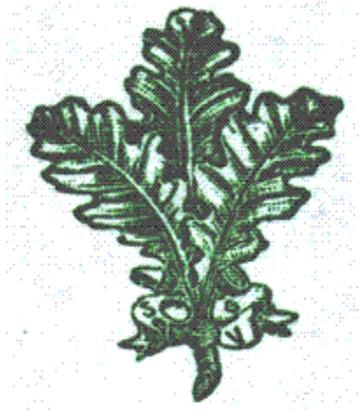


SGV Altena

Gegr. 1890



Wanderungen und Veranstaltungen 2020



NABU - Vogel des Jahres 2020
die Turteltaube
Foto: Ralf Thierfelder

Sauerländischer Gebirgsverein Altena e. V.

Vorsitzender: Thomas Braun, Am Stapel 10, 58762 Altena, Tel. 02352/26244, Internet: www.sgv-altena.de
Konto: Vereinigte Spk. im MK, Kto.-Nr. 80 005 184, BLZ 458 510 20
IBAN: DE62458510200080005184

**Liebe Wanderfreundinnen,
liebe Wanderfreunde,**

wieder heißt es „Frisch auf“ zu vielen neuen und bekannten Wegen, die uns in fröhlicher Gemeinschaft durch die Landschaft führen. Wir lassen den Alltag hinter uns und finden Erholung, Ruhe und Gelassenheit in der Begegnung mit der Natur. Für eine Weile lassen wir die Seele baumeln und vergessen die Hektik des Alltags. Wandern ist für uns mehr als nur das Zurücklegen einer Strecke. Es spricht alle Sinne an, ist Natur- und Landschaftserlebnis und tut Körper und Seele gut. Es lässt uns die kulturelle Vielfalt einer Region erfahren, ermöglicht neue Kontakte und bereichert dadurch unser Leben.

Kommen Sie mit uns und genießen Sie das gemeinsame Wandererlebnis. Jeder Wandergast, der sich von unserem Programm angesprochen fühlt, ist herzlich willkommen und eingeladen, an unseren Wanderungen und Veranstaltungen teilzunehmen. Probieren Sie es aus, wir freuen uns auf Sie!

Mit einem herzlichen Wandergruß „Frisch auf“

Ihr SGV Altena

Unser Angebot

- **Wanderungen** als Natur- und Landschaftserlebnis, Kulturerfahrung, Pflege des geselligen Miteinanders, mit unterschiedlichen Anforderungen: Von leichten Familienwanderungen bis hin zur sportlichen Herausforderung.
- **Radwanderungen**, nicht nur für die sportlichen Radler
- **Seniorenwanderungen** (regelmäßig an jedem 3. Dienstag eines Monats), die auch für die ungeübten Wanderer geeignet sind.
- **„Monatstreff“** für Mitglieder und Freunde an jedem 1. Donnerstag eines Monats um 18.30 Uhr im „Hotel Am Markt“. Auch Gäste sind herzlich willkommen.
- **„Singkreis“**, das Treffen zum gemeinsamen Singen mit Musikbegleitung und zur Pflege der Geselligkeit: An jedem 2. Dienstag im Monat im „Hotel am Markt“ um 11.00 Uhr.

Die Teilnahme an den Veranstaltungen des Vereins erfolgt auf eigene Gefahr.

Für Mitglieder besteht eine kombinierte Haftpflicht- und Unfallversicherung.

Der Mitgliedsbeitrag beträgt 22,50 €/Jahr, ermäßigt 11,25 € für Ehepartner u. Jugendliche.

Kinder bis 16 Jahre zahlen keinen Beitrag.

Veranstaltungen 2020

Für:

Familien und
Jedermann

Senioren

Fahrradfahrer

Wanderer

Sportliche Wanderer



Januar

<p>Sa, 04.01.</p> 	<p>13:00 Uhr Am Markaner</p>	<p>„Frisch auf ins neue Jahr“. Kurze, leichte Wanderung für Familien und jedermann. Anschließend gemütliche Einkehr. ca. 6 km, 2 Std. Auskunft erteilt Thomas Braun (0162/2371838)</p>
<p>Sa, 18.01.</p> 	<p>11:15 Uhr Am Markaner</p>	<p>„Auf zum Lohsiepen“. Eine Halbtageswanderung für Familien und jedermann in zwei Gruppen: Eine fährt mit dem Bus bis Giebel und wandert leichte 9 km, ca. 2,5 Std. mit Doris Reineri (23094). Die andere wandert 12 km, ca. 3,5 Std. mit Steigung. Nach einer gemütlichen Einkehr geht es gemeinsam über den Wixberg zurück nach Altena. Auskunft erteilt Thomas Braun (0162/2371838)</p>
<p>Di, 21.01.</p> 	<p>11:15 Uhr Am Markaner</p>	<p>„Wanderung zum „Rübezahl“ mit Einkehr. Mit dem Bus bis Letmathe. Es wird um Anmeldung zwecks Einkehr gebeten. Wanderführung Doris Reineri (02352/23094)</p>

Februar

<p>Sa, 01.02.</p> 	<p>9:45 Uhr Am Markaner</p>	<p>„Letmather Runde“ Mit dem Bus geht es nach Letmathe Druckstation. Von dort wandern wir über Deierte und Hohenlimburg zum Letmather Bahnhof; ca. 9 km. Rucksackverpflegung wird empfohlen. Eine Einkehr ist am Ende der Wanderung geplant. Wanderführung Gerd Bratz (0160 9509 5875)</p>
<p>Sa, 15.02.</p> 	<p>17:00 Uhr „Haus Pilling“</p>	<p>Jahreshauptversammlung des SGV Altena, Gaststätte „Haus Pilling“, Nettestr. 18, mit Wahlen, Jahresrückblick, Jubilar-Ehrung und dem traditionellen Grünkohlessen. Für das Essen bitte bis zum 12.02. bei Thomas Braun anmelden (0162/2371838).</p>
<p>Di, 18.02.</p> 	<p>12:00 Uhr Am Markaner</p>	<p>„Kleine leichte Wanderung für Jedermann“ durch den Kleff und Lenne Promenade mit Einkehr im Café zur Burg. Wanderführung Doris Reineri (02352/23094)</p>
<p>Sa, 29.02.</p> 	<p>9:10 Uhr Am Bahnhof Altena</p>	<p>„Wanderung durchs Tal der „Sauren Epscheid“, Länge 9 km Ab Bahnhof Hagen-Rummenohl führt die Wanderung Richtung Bühren, durchs Tal der „Sauren Epscheid“, vorbei am Waldhotel Lemberg am Reckhammer, durch das Bührener Bachtal, zurück nach Rummenohl; ca. 9 km. Eine Einkehr ist geplant. Wanderführung Bernd Rödiger (02352/30693)</p>

Vorfrühling

Härte schwand. Auf einmal legt sich Schonung
 an der Wiesen aufgedecktes Grau.
 Kleine Wasser ändern die Betonung.
 Zärtlichkeiten, ungenau,
 greifen nach der Erde aus dem Raum.
 Wege gehen weit ins Land und zeigens.
 Unvermutet siehst du seines Steigens
 Ausdruck in dem leeren Baum.
 (Rainer Maria Rilke, 1875-1926)

März

<p>Di, 17.03.</p> 	<p>11:20 Uhr Am Bahnhof Altena</p>	<p>„Wanderung in Werdohl“ an der Lenne entlang (oder Märzenbecher in Brüninghaus). Anreise mit Zug und Bus. Eine Einkehr ist geplant. Wanderführung Doris Reineri (02352/23094)</p>
<p>Sa, 21.03.</p> 	<p>08:50 Uhr Am Bahnhof Altena</p>	<p>„Werdohler und Altenaer Lennetal“ Mit dem Zug geht es nach Werdohl, von dort wandern wir über Dresel nach Altena zum Hotel am Markt; ca. 16 km mit Steigungen Rucksackverpflegung wird empfohlen. Wanderführung Gerd Bratz (0160 95095 5875)</p>
<p>Sa, 28.03.</p> 	<p>09:10 Uhr Am Bahnhof Altena</p>	<p>„Anradeln von Hohenlimburg nach Schwerte“ Mit dem Zug geht es nach Hohenlimburg. Von dort fahren wir an der Lenne und Ruhr entlang bis nach Schwerte, ca. 45 km, Einkehr und Pausen nach Bedarf. Wanderführung Manfred Fiebrich (0178/96880824)</p>



Größtes
Wander-
Geschäft
im MK

Seit
25 Jahren
in Altena

JAN'S
RADLAND
OUTDOOR
 Wandern Trekking draußen sein
 Freiheitstraße 16
 58762 Altena
 Tel (02352) 913 089

SGV
Mitglieds-
Rabatt
5%

April

Sa, 04.04. 	8:10 Uhr Am Bahnhof Altena	„Von Gevelsberg nach Steinhaus“. Mit dem Zug und Bus geht es bis Gevelsberg-Kipp. Die Wanderung führt über den Hauptwanderweg X17 nach Steinhaus, ca.18 km. Einkehr wenn möglich. Auskunft erteilt Thomas Braun (0162/2371838)
13.04.Ostermontag 	13:00 Uhr Am Markaner	„Osterspaziergang mit Eierdöppchen“. Kurze, leichte Wanderung für Familien und jedermann, 6 km, ca.2 Stunden. Anschließend gemütliches Beisammensein. Wanderführer: Thomas Braun (0162/2371838)
Sa, 18.04. 	9:10 Uhr Am Bahnhof Altena	"Über die Rheinbahntrasse" Mit dem Zug nach Bochum. Die Fahrradrundtour führt um Bochum zum größten Teil auf ehemaligen Bahntrassen, ca. 45 km. Einkehr u. Pausen nach Bedarf. Wanderführung Thomas Braun (0162 237 1838)
Di, 21.04. 	11:30 Uhr Am Markaner	„Wanderung nach Neuenrade“. Mit dem Bus geht es zum Nettenscheid. Eine Einkehr ist geplant. Wanderführung Doris Reineri (02352/23094)
So, 26.04. 	Näheres wird noch bekanntgegeben.	„39. Ruhrgebietswandertag“ Teilnahme an der Fußwanderung. Einzelheiten werden in der Lokalpresse und auf der Homepage bekannt gegeben. Auskunft: Thomas Braun (0162/2371838)

Wanderschuhe Reparieren



Schuh-Reparaturen, Näharbeiten an
Schuhen und Taschen
Erneuerung der Sohlen mit
rutschfester Sohle

Michael Köster Tel. 0157/36768153
Wilhelmstraße 48, 58511 Lüdenscheid

**Öffnungszeiten: Montag-Freitag 9:00 Uhr bis 18:00 Uhr
Samstag 9:00 bis 13:00 Uhr**

Mai

Sa, 9.05. 	9:00 Uhr Am Markaner	„Harkortweg“ Eine anspruchsvolle 18 km lange Wanderung ab Markaner Richtung Hegenscheid über den Rüssenberg nach Evingsen - Dahle- zum Werdohler Bahnhof. Eine Einkehr ist geplant. Wanderführung Bernd Rödiger (02352/30693)
---	-------------------------	--

So, 17.05. 	08:50 Uhr Am Bahnhof Altena	„Teilnahme am Neuenrader Wandertag“ Näheres wird noch bekannt gegeben. Auskunft: Thomas Braun (0162/2371838))
Di, 19.05. 	11:15 Uhr Am Markaner	„Sauerlandpark in Hemer“. Mit dem Bus geht es nach Hemer. Eine Einkehr ist geplant. Wanderführung Doris Reineri (02352/23094)
Do, 21.05. Christi Himmelf. 	9:40 Uhr Am Markaner	„Himmelfahrtswanderung“. Leichte Wanderung über örtlichen Wanderwegen bis zum Adolf-Hahn-Platz, Besuch des Sportfestes des TSV Altena, gemütliches Beisammensein bei Speis und Trank, Rückkehr über Mühlendorf ca. 7 km. Wanderführung Marie-Luise Schmitz (02352/31200)
Sa, 30.05. 	09:10 Uhr Am Bahnhof Altena	„Ruhr-Lenne-Achter Radweg“ Wir fahren in etwa den halben Ruhr-Lenne-Achter-Radweg von Hohenlimburg nach Hagen Bathey –Westhofen- Geisecke-Hennen-Kalthof zum Bahnhof Iserlohn; ca. 45 km ohne wesentliche Steigungen. Eine Einkehr ist geplant. Wanderführer Bernd Rödiger (02352/30693)

Juni

Sa, 06.06. 	8:45 Uhr Am Bahnhof Altena	„Salzwelten“. Besuch der Salzwelten in Bad Sassendorf mit Besuch des Salzmuseums und des neuen Gradierwerkes; Stadtführung; Einkehr im Kurpark; ca. 3 km. Wanderführung Marie-Luise Schmitz (02352/31200)
Di, 16.06. 	10:40 Uhr Am Bahnhof Altena	„Wanderung um den Hengsteysee“. Mit dem Zug und Bus geht es zum Hengsteysee. Eine Einkehr ist geplant. Wanderführung Doris Reineri (02352/23094)
So, 21.06. 	9:10 Uhr Am Markaner	„Gebirgsfest in Arnsberg“. Anreise mit dem Zug. Teilnahme am Festumzug. Buntes Rahmenprogramm. Auskunft erteilt Thomas Braun (0162 237 1838)
Sa, 27.06. 	9:10 Uhr Am Bahnhof Altena	„Rundtour Iserlohn“. Mit dem Zug geht es nach Iserlohn. Von dort führt die Tour teilweise über ehemaligen Bahntrassen über Hemer und Menden, bis zur Ruhr und zurück über Kalthof, Hennen und Barendorf nach Iserlohn; ca. 55 km. Einkehr ist vorgesehen. Wanderführer Thomas Braun (0162 237 18 38)

Juli

<p>Mi, 01.07 - Mo, 06.07.</p> 	<p>Abfahrt 11:00 Uhr am Langen Kamp.</p>	<p>„120. Deutscher Wandertag“ in Bad Wildungen. Mehrtägige Wanderreise zum Deutschen Wandertag 2020. Teilnahme an Wanderungen, Veranstaltungen und dem Festumzug. Auskunft erteilt Bernd Rödiger (02352/30693)</p>
<p>Sa, 18.07.</p> 	<p>10:00 Uhr SGV Info-Tafel Langer Kamp</p>	<p>„Über den Draht Handelsweg bis zum Sportplatz Gottmecke“. Von Altena wandern wir über den Breitenhagen, Bergfeld, Rosmart, Fuelbecker Talsperre zum Sportplatz Gottmecke. Ca. 10 km mit Steigungen. Dort ist eine Einkehr geplant. Auskunft erteilt Thomas Braun (0160 237 1838)</p>
<p>Di, 21.07.</p> 	<p>11:15 Uhr Am Markaner</p>	<p>„Wanderung von Helbecke“ über Roland, Tiefenbach, Dümpel bis Raststatt. Mit dem Bus geht es bis zur Helbecke. Eine Einkehr ist geplant. Wanderführung Doris Reineri (02352/23094)</p>
<p>Sa, 25.07.</p> 	<p>9:10 Uhr Am Bahnhof Altena</p>	<p>„Von Hagen nach Essen“ Mit dem Zug geht es nach Hagen. Von dort führt die Fahrradtour entlang der Ruhr (Kemnader See, Baldeneysee) nach Essen, ca. 55 km. Einkehr und Pausen nach Bedarf. Wanderführung Manfred Fiebrich (0178/96880824)</p>


**STADTWERKE
ALTENA**
Wir sind da. Für Altena.

*Ihre Stadtwerke:
 Versorgung, Arbeitsplätze
 & Investitionen vor Ort!*

www.stadtwerke-altena.de

02352-9184-0

August

<p>Sa, 08.08.</p> 	<p>10:30 Uhr Am Markaner</p>	<p>"Gartenfest bei Schwachtas" Kurze Wanderung mit Steigung zum Gartenfest auf den Nettenscheid, ca. 5 km. Auskunft erteilt Ulrich Schwachta (Mobil: 0157/34647660, Tel.: 02352/77053)</p>
<p>So, 16.08.</p> 	<p>9:00 Uhr Am Markaner</p>	<p>„Ochsentour“. Mit dem Bus geht bis zur Homert. Von dort wandern wir über den Ochsenpfad zum Homertturm und zurück, ca. 11 km. Eine Einkehr am Homertturm ist vorgesehen. Wanderführung Manfred Fiebrich (0178/96880824)</p>
<p>Sa, 22.08.</p> 	<p>9:45 Uhr Am Bahnhof Altena</p>	<p>„Panoramaweg im Bergischen Land“. Mit dem Zug geht es Richtung Wuppertal. Von dort führt die Tour durch das Bergische Land auf stillgelegten Bahntrassen, auf hügeligen Panoramawegen; ca. 60 km. Eine Einkehr ist geplant. Wanderführung Marie-Luise Schmitz (02352/31200)</p>
<p>Di, 25.08.</p> 	<p>11:30 Uhr Am Markaner</p>	<p>„Wanderung um den Nettenscheid“. Mit dem Bus geht es zum Nettenscheid. Eine Einkehr ist geplant. Wanderführung Doris Reineri (02352/23094)</p>
<p>Sa, 29.08</p> 	<p>09:10 Uhr Am Markaner</p>	<p>„Lennesteig Etappe Nachrodt-Altena“. Mit dem Bus geht es nach Nachrodt. Ab Wandertafel Parkplatz Sparkasse in Nachrodt, führt die Wanderung Richtung Pillingsen-Lössel. Mit Blick auf Einsal geht es weiter Richtung Praggpaul-Linscheid zum Markaner, ca. 13 km. Eine Einkehr ist geplant. Wanderführung Bernd Rödiger (02352/30693)</p>

September

<p>So, 13.09,</p> 	<p>10:10 Uhr Am Bahnhof Altena</p>	<p>„Tag des offenen Denkmals“ Anreise mit Zug und Bus: Chance Denkmal: Erinnern, Erhalten, Neudenken. Haus Opherdicke in Holzwickede, Wasserschloss und ehemaliges Rittergut als Beispiel für historische Bauten mit neuen Nutzungskonzepten; ca. 5 km Eine Einkehr ist vorgesehen. Wanderführung Marie-Luise Schmitz (02352/31200)</p>
<p>Di, 15.09.</p> 	<p>12:00 Uhr Am Markaner</p>	<p>Wanderung auf dem Waldlehrpfad am Klusenberg. Eine Einkehr ist geplant. Wanderführung Doris Reineri (02352/23094)</p>
<p>Sa, 19.09.</p> 	<p>8:10 Uhr Am Bahnhof Altena</p>	<p>„Zwischen Ruhr und Lenne“ Mit dem Zug nach Meschede, von dort fahren wir auf landschaftlichen reizvollen Radwegen durch das Sauerland von Meschede nach Attendorn; zum Teil auf ehemaligen Bahntrassen, ca. 55 km. Eine Einkehr ist vorgesehen. Wanderführung Marie-Luise Schmitz (02352/31200)</p>



Gustav Draheim

Bestattungsunternehmen GmbH seit 1902

Nettestraße 59 • 58762 Altena • Telefon 0 23 52/2 23 31



- Erd-, Feuer- u. Seebestattungen
 - Erledigung aller Formalitäten
 - In- und Ausland-Überführungen
 - nächtlicher Notdienst
 - Bestattungsvorsorge
- www.draheim-bestattungen.de

<p>Sa, 26.09.</p> 	<p>Treffpunkt und Uhrzeit werden noch bekannt gegeben, auf Pressemitteilung achten.</p>	<p>„Sternwanderung“ der Abteilung Evingsen. Näheres wird noch bekannt gegeben.</p> <p>Auskunft erteilt Thomas Braun (0162/2371838)</p>
--	---	---

Oktober

<p>Sa, 03.10. Tag der Deutschen Einheit</p> 	<p>15:00 Uhr „Hotel Am Markt“</p>	<p>„Frisch auf ins Jahr 2021“. Planung der Veranstaltungen für 2021. Gesellige Runde für alle Interessierten im „Hotel Am Markt“. Auskunft erteilt Thomas Braun (0162/2371838)</p>
<p>Sa, 10.10.</p> 	<p>09:10 Uhr Am Bahnhof Altena</p>	<p>„Köln – Düsseldorf“ Wir fahren mit dem Zug von Altena nach Köln. Von Köln fahren wir linksrheinisch nach Düsseldorf; ca. 52 km ohne Steigungen. Eine Einkehr in der Altstadt ist vorgesehen. Wanderführung Bernd Rödiger (02352/30693)</p>
<p>So, 11.10.</p> 	<p>1. Wandergruppe 9:40 Uhr Am Markaner 2. Wandergruppe 7:40 Uhr Am Markaner</p>	<p>„Kohlbergtreffen“. 1. Gruppe: Mit dem Bus bis Giebel. Von dort Wanderung zur Totengedenkfeier am SGV-Ehrenmal. Zurück über den Nettenscheid. Leichte Wanderstrecke, 15 km. Einkehr auf dem Nettenscheid geplant. Wanderführung Doris Reineri (02352/23094) 2. Gruppe: Längere Wanderung über Hegenscheid, Giebel, bis zum Kohlberg. Ca. 22 km. Wanderführung Gerd Bratz (0160/95095875)</p>
<p>Di, 20.10.</p> 	<p>11:20 Uhr Am Bahnhof Altena</p>	<p>Wanderung um den Seilersee. Mit dem Bus geht es nach Iserlohn, Eine Einkehr ist geplant.</p> <p>Wanderführung Doris Reineri (02352/23094)</p>
<p>Sa, 24.10.</p> 	<p>9:10 Uhr Am Markaner</p>	<p>„Nachrodter Lennetal“ Mit dem Bus geht es nach Nachrodt. Von dort führt die Wanderung über Klaras Höhe, Hegenscheid nach Altena; ca. 15 km mit Steigungen. Rucksackverpflegung wird empfohlen Wanderführung Gerd Bratz (0160 9509 5875)</p>

November

Sa, 14.11. 	10:30 Uhr Info Tafel SGV am Langer Kamp	„Auf zum Groëndrescheid“. Wanderung mit Steigung, Einkehr vorgesehen. Ca. 10 km, 3 Std. Gehzeit, Auskunft erteilt Thomas Braun (0162/2371838)
Di, 17.11. 	12:15 Uhr Am Markaner	„Wanderung um die Füllbeckertalsperre“. Eine Einkehr ist geplant. Wanderführung Doris Reineri (02352/23094)
Sa, 28.11. 	13:30 Uhr Am Markaner	„Wandern und Kegeln“. Wanderung vom Nettenscheid nach Evingsen; ca. 7 km. Kegeln ab 16.00 Uhr in der Gaststätte "Hugo" Auskunft erteilt Thomas Braun (0162/2371838)

KREUDER

**Ausstellung
& Verkauf**

Eugen Kreuder

Inhaber Peter Kreuder
Altenaer Straße 21
58769 Nachrodt

Fliesen • Granit • Marmor

Telefon 02352/30936
Telefax 02352/30936
www.fliesen-kreuder.de

Dezember

Sa, 12.12. 	09:10 Uhr Bahnhof Altena	„Kriminalwanderung Münster“. Wir fahren nach Münster. Dort wandern wir auf den Spuren von Wilsberg, Thiel und Boerne; ca. 4 km; anschließend Besuch des Weihnachtsmarktes. Wanderführung Ines Pitzkow (0175 888 9936)
Di, 15.12. 	14:00 Uhr Am Markaner	„Adventskaffee und kleine Licherstunde“. Spaziergang zur gemütlichen Einkehr. Gesellige Runde für Familien und jedermann. Adventlicher Nachmittag mit Kaffee und Kuchen, Weihnachtsliedern, Erzählungen und Naschereien Wanderführung Doris Reineri (02352/23094)



**IT-Systempartner-
drucken. kopieren. faxen. scannen.**

Schneeflöckchen, Weißröckchen,
wann kommst du geschneit;
Du wohnst in den Wolken,
dein Weg ist so weit.

Komm setz dich ans Fenster,
du lieblicher Stern;
malst Blumen und Blätter,
wir haben dich gern.

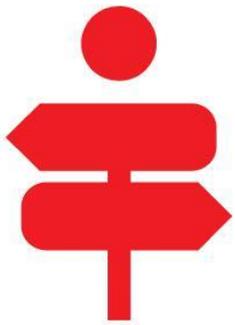
Schneeflöckchen, du deckst uns
die Blümelein zu,
dann schlafen sie sicher
in himmlischer Ruh'.

Schneeflöckchen, Weißröckchen,
komm zu uns ins Tal,
dann bau'n wir 'nen Schneemann
und werfen den Ball.

(Volksweise)



Aufstieg ist einfach.



www.spk-mk.de

Wenn man hohe Ziele über kurze Pfade erreicht. Wir erleichtern Ihnen den Weg zu Ihren finanziellen Wünschen. Lassen Sie sich früh genug in einem persönlichen Gespräch beraten.

 **Vereinigte Sparkasse
im Märkischen Kreis**