SGV Altena

Gegr. 1890



Wanderungen und Veranstaltungen 2021



Am Wixberg Foto: T. Braun

Sauerländischer Gebirgsverein Altena e. V.

Vorsitzender: Thomas Braun, Am Stapel 10, 58762 Altena, Tel. 02352/26244, Internet: www.sgv-altena.de

Konto: Vereinigte Spk. im MK, Kto.-Nr. 80 005 184, BLZ 458 510 20

IBAN: DE62 4585 1020 0080 0051 84 BIC: WELADED 1 PLB

Liebe Wanderfreundinnen, liebe Wanderfreunde,

wieder heißt es "Frisch auf" zu vielen neuen und bekannten Wegen, die uns in fröhlicher Gemeinschaft durch die Landschaft führen. Wir lassen den Alltag hinter uns und finden Erholung, Ruhe und Gelassenheit in der Begegnung mit der Natur. Für eine Weile lassen wir die Seele baumeln und vergessen die Hektik des Alltags. Wandern ist für uns mehr als nur das Zurücklegen einer Strecke. Es spricht alle Sinne an, ist Natur- und Landschaftserlebnis und tut Körper und Seele gut. Es lässt uns die kulturelle Vielfalt einer Region erfahren, ermöglicht neue Kontakte und bereichert dadurch unser Leben.

Kommen Sie mit uns und genießen Sie das gemeinsame Wandererlebnis. Jeder Wandergast, der sich von unserem Programm angesprochen fühlt, ist herzlich willkommen und eingeladen, an unseren Wanderungen und Veranstaltungen teilzunehmen. Probieren Sie es aus, wir freuen uns auf Sie!

Mit einem herzlichen Wandergruß "Frisch auf"

Ihr SGV Altena

Unser Angebot

- Wanderungen als Natur- und Landschaftserlebnis, Kulturerfahrung, Pflege des geselligen Miteinanders, mit unterschiedlichen Anforderungen: Von leichten Familienwanderungen bis hin zur sportlichen Herausforderung.
- Radwanderungen, nicht nur für die sportlichen Radler.
- **Seniorenwanderungen** (regelmäßig an jedem 3. Dienstag eines Monats), die auch für die ungeübten Wanderer geeignet sind.
- Seniorenkaffee (regelmäßig an jedem 4. Dienstag eines Monats), Treffen ist um 15:00 Uhr am Markaner.
- "Monatstreff" für Mitglieder und Freunde an jedem 1. Donnerstag eines Monats um 18.30 Uhr im Café zur Burg. Auch Gäste sind herzlich willkommen.
- "Singkreis", das Treffen zum gemeinsamen Singen mit Musikbegleitung und zur Pflege der Geselligkeit: Ort und Zeit werden zeitnah bekannt gegeben.

Die Teilnahme an den Veranstaltungen des Vereins erfolgt auf eigene Gefahr. Auf Grund der aktuellen Situation der Corona-Pandemie können Veranstaltungen ausfallen. Auskunft erteilen die Wanderführennen und Wanderführer.

Für Mitglieder besteht eine kombinierte Haftpflicht- und Unfallversicherung.

Der Mitgliedsbeitrag beträgt 22,50 €/Jahr, ermäßigt 11,25 € für Ehepartner u. Jugendliche.

Kinder bis 16 Jahre zahlen keinen Beitrag.

"Was ich nicht erlernt habe, das habe ich erwandert."

(Johann Wolfgang von Goethe, deutscher Dichter, 1749 – 1832)

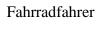
Veranstaltungen 2021

Für:

Familien und Jedermann



Senioren





Wanderer

Sportliche Wanderer



<u>Januar</u>

Sa, 09.01.	13:00 Uhr Am Markaner	"Frisch auf ins neue Jahr" Kurze, leichte Wanderung für Familien und jedermann. Anschließend gemütliche Einkehr. ca. 6 km, 2 Std. Auskunft erteilt Thomas Braun (0162/2371838)
Sa, 16.01.	11:15 Uhr Am Markaner	"Auf zum Lohsiepen" Eine Halbtageswanderung für Familien und jedermann in zwei Gruppen: Eine fährt mit dem Bus bis Giebel und wandert leichte 9 km, ca. 2,5 Std. mit Doris Reineri (02352/23094). Die andere wandert 12 km mit Steigung, ca. 3,5 Std. Nach einer gemütlichen Einkehr geht es gemeinsam über den Wixberg zurück nach Altena. Auskunft erteilt Thomas Braun (0162/2371838)
Di, 19.01.	11:15 Uhr Am Markaner	"Wanderung zum "Rübezahl" mit Einkehr. Mit dem Bus fahren wir bis Letmathe. Es wird um Anmeldung zwecks Einkehr gebeten. Wanderführung: Doris Reineri (02352/23094)
Ab Di, 26.01.	15:00 Uhr Am Markaner	Neue Veranstaltung "Seniorenkaffee" An jeden 4. Dienstag im Monat treffen sich die Teilnehmer zum gemütlichen Beisammensein. Wanderführung: Doris Reineri (02352/23094)
Sa, 30.01.	10:00 Uhr SGV-Info-Tafel Langer Kamp	"Über den Altenaer Rundwanderweg A2" Von der SGV-Infotafel wandern wir über die Mittlere Brücke – Behördenviertel- Tiergarten – Tiergartenhöhe – Franzosenteich - Waldhaus; ca. 8 km mit Steigung. Eine Einkehr ist am Ende der Wanderung geplant. Auskunft erteilt Thomas Braun (0162/2371838)

<u>Februar</u>

Sa, 13.02.	17:00 Uhr	"Jahreshauptversammlung des SGV Altena"
	r. C	Gaststätte "Haus Pilling", Nettestr. 18, mit Wahlen, Jahresrückblick,
		Jubilar-Ehrung und dem traditionellen Grünkohlessen. Für das Essen
		bitte bis zum 11.02. bei Thomas Braun anmelden (0162/2371838).
Di, 16.02.	12:00 Uhr	"Kleine leichte Wanderung für Jedermann"
	Am Markaner	durch den Kleff und Lenne-Promenade
		mit Einkehr im Café zur Burg.
		Wanderführung: Doris Reineri (02352/23094)

Sa, 27.02.	9:55 Uhr	"Drei-Täler-Wanderung Werdohl"
	Am Bahnhof	Mit dem Zug geht es nach Werdohl. Gewandert wird durch die Täler der
	Altena	Lenne, Verse und Eschmecke; ca. 12 km mit Steigungen.
		Rucksackverpflegung wird empfohlen; Einkehr wenn möglich.
		Auskunft erteilt Thomas Braun (0162/2371838)

<u>März</u>

Nun ist er endlich kommen doch In grünem Knospenschuh; "Er kam, er kam ja immer noch", Die Bäume nicken sich's zu.

Sie konnten ihn all erwarten kaum Nun treiben sie Schuss auf Schuss; Im Garten der alte Apfelbaum, Er sträubt sich, aber er muss.

Wohl zögert auch das alte Herz Und atmet noch nicht frei, Es bangt und sorgt: "Es ist erst März, Und März ist noch nicht Mai."

O schüttle ab den schweren Traum Und die lange Winterruh: Es wagt es der alte Apfelbaum, Herze, wag's auch du.

(Theodor Fontane Frühling)

Di, 16.03.	11:20 Uhr Am Bahnhof Altena	"Wanderung in Werdohl" An der Lenne entlang (oder Märzenbecher in Brüninghaus). Anreise mit Zug und Bus. Eine Einkehr ist geplant.
		Wanderführung: Doris Reineri (02352/23094)
Do, 25.03.	09:10 Uhr	"Anradeln von Hohenlimburg nach Schwerte"
	Am Bahnhof	Mit dem Zug geht es nach Hohenlimburg. Von dort fahren wir an der
253	Altena	Lenne und Ruhr entlang bis nach Schwerte, ca. 45 km.
(A)		Einkehr und Pausen nach Bedarf.
		Wanderführung: Manfred Fiebrich (0178/9680824)
Sa, 27.03.	09:40 Uhr	"Letmather Runde"
	Am Markaner	Mit dem Bus nach Letmathe Druckstation. Gewandert wird ab
		Druckstation-Deierte-Hohenlimburg-Bahnhof Letmathe, ca. 12 km mit
		Steigung. Rucksackverpflegung wird empfohlen. Eine Einkehr ist
		geplant.
		Wanderführung: Gerd Bratz (0160/950955875)

April

05.04.Ostermontag	13:00 Uhr	"Osterspaziergang mit Eierdöppen"
	Am Markaner	Kurze, leichte Wanderung für Familien und jedermann, 6 km,
		ca. 2 Stunden. Anschließend gemütliches Beisammensein.
		Wanderführung: Thomas Braun (0162/2371838)



Sa, 17.04.	10:00 Uhr	"Rundweg mit schöner Aussicht" Von
	SGV-Info-Tafel	der SGV-Infotafel - Lissing - Elverlingsen - Bergfeld – Altena; ca.
	Langer Kamp	13 km mit Steigungen. Am Ende der Wanderung ist eine Einkehr
		geplant.
		Wanderführung: Hans-Ulrich Schwachta (02352/77053)
Di, 20.04.	11:30 Uhr	"Wanderung nach Neuenrade"
	Am Markaner	Mit dem Bus geht es zum Nettenscheid. Eine Einkehr ist geplant.
		Wanderführung: Doris Reineri (02352/23094)
Do, 22.04.	08:10 Uhr	"Burgen und Schlösser im Münsterland"
	Am Bahnhof	Anreise mit dem Zug. Die Fahrradrundtour führt durch eine
253	Altena	vielfältige Kulturlandschaft mit historischem Flair, vorbei an alten
A		Gräften- und Adelshöfen; ca. 60km über überwiegend ebenen
		Pfaden, z.T. auf der Schlösserroute. Eine Einkehr ist vorgesehen.
		Wanderführung: Marie-Luise Schmitz (02352/31200)
So, 25.04.	Näheres wird noch	"39. Ruhrgebietswandertag"
	bekanntgegeben.	Teilnahme an der Fußwanderung. Einzelheiten werden in der
		Lokalpresse und auf der Homepage bekannt gegeben.
		Auskunft erteilt Thomas Braun (0162/2371838)

<u>Mai</u>

Do, 13.05.	9:40 Uhr	"Himmelfahrtswanderung"
Christi Himmelf.	Am Markaner	Leichte Wanderung über örtlichen Wanderwegen bis zum Adolf-
		Hahn-Platz, Besuch des Sportfestes des TSV Altena, gemütliches Beisammensein bei Speis und Trank, Rückkehr über Mühlendorf ca. 7 km. Wanderführung: Marie-Luise Schmitz (02352/31200)

So, 16.05.	08:50 Uhr Am Bahnhof Altena	"Teilnahme am Neuenrader Wandertag" Näheres wird noch bekannt gegeben. Auskunft erteilt Thomas Braun (0162/2371838))
Di, 18.05.	11:15 Uhr Am Markaner	"Sauerlandpark in Hemer" Mit dem Bus geht es nach Hemer. Eine Einkehr ist geplant. Wanderführung: Doris Reineri (02352/23094)
Do, 20.05.	09:10 Uhr Am Bahnhof Altena	"Ruhr-Lenne-Achter Radweg" Wir fahren etwa den halben Ruhr- Lenne-Achter-Radweg von Hohenlimburg nach Hagen Bathey – Westhofen – Geisecke - Hennen-Kalthof zum Bahnhof Iserlohn; ca. 45 km ohne wesentliche Steigungen. Eine Einkehr ist geplant. Wanderführung: Bernd Rödiger (02352/30693)
Sa, 29.05.	09:10 Uhr Am Bahnhof Altena	"Forsthaus-Löhen-Runde" Mit dem Zug geht es nach Iserlohn. Die Rundwanderung führt durch den Stadtwald – Danzturm - Forsthaus Löhen; ca. 12 km mit Steigungen. Eine Einkehr im Forsthaus ist vorgesehen. Auskunft erteilt Thomas Braun (01622371838)

Wanderschuhe Reparieren



Schuh-Reparaturen, Näharbeiten an Schuhen und Taschen Erneuerung der Sohlen mit rutschfester Sohle

Michael Köster Tel. 0157/36768153 Wilhelmstraße 48, 58511 Lüdenscheid

Öffnungszeiten: Montag-Freitag 9:00 Uhr bis 18:00 Uhr Samstag 9:00 bis 13:00 Uhr

<u>Juni</u>

Sa, 12.06.	9:10 Uhr	"Durch's Elsebachtal und Bürenbruch"
	Am Bahnhof	Mit dem Zug geht es nach Ergste. Rundwanderung durchs Naturschutz-
	Altena	gebiet mit naturnahen Auen und Bachabschnitten; über Bürenbruch mit
		eindrucksvollen Aussichten auf Ergste und Villigst; ca. 10 km
DO TO		Rucksackverpflegung; keine Einkehr während der Wanderung möglich.
		Wanderführung: Marie-Luise Schmitz (02352/31200)

Di, 15.06.	10:40 Uhr	"Wanderung um den Hengsteysee"
Come (PS)	Am Bahnhof	Mit dem Zug und Bus geht es zum Hengsteysee.
	Altena	Eine Einkehr ist geplant.
		Wanderführung: Doris Reineri (02352/23094)
Do, 17.06.	9:10 Uhr	"Von Witten über den Kemnader Stausee nach Altena"
	Am Bahnhof	Mit dem Zug bis Witten, von dort fahren wir um den Kemnader
-X-35	Altena	Stausee, über Wetter-Herdecke-Hohenlimburg-Letmathe-Nachrodt-
		Wiblingwerde zurück nach Altena. Die Strecke ist 50 km lang ohne
		nennenswerte Steigungen. Eine Einkehr ist geplant.
		Auskunft erteilt Bernd Rödiger (02352/30693)
Sa, 26.06.		"Über die Pillingser Höhe"
		Mit dem Bus nach Nachrodt Wanderparkplatz Dümpel. Gewandert wird
		ab Wanderparkplatz Dümpel über Pillingser Höhe, Lössel und
		Pillingsen, ca. 12 km mit Steigung. Rucksackverpflegung wird
		empfohlen. Eine Einkehr ist geplant.
		Wanderführung: Gerd Bratz (0160 9509 5875)
Mi, 30.06 –	Abfahrt 11:00 Uhr	"120. Deutscher Wandertag" in Bad Wildungen.
Mo, 05.07.	SGV-Info-Tafel	Mehrtägige Wanderreise zum Deutschen Wandertag 2021.
	Langer Kamp.	Teilnahme an Wanderungen, Veranstaltungen und dem Festumzug.
		Auskunft erteilt Bernd Rödiger (02352/30693)

<u>Juli</u>

Sa, 17.07.	08:50 Uhr Am Markaner	"Über den Pilgerweg" Mit dem Bus fahren wir nach Lüdenscheid Bahnhof. Von dort wandern wir über den Pilgerweg zum Sportplatz Gottmecke; ca. 11 km. Eine Einkehr ist geplant. Auskunft erteilt Thomas Braun (0160/2371838)
Di, 20.07.	11:15 Uhr Am Markaner	"Wanderung von Helbecke" über Roland, Tiefenbach, Dümpel bis Raststatt. Mit dem Bus geht es bis zur Helbecke. Eine Einkehr ist geplant. Wanderführung: Doris Reineri (02352/23094)
Do, 22.07.	08:10 Uhr Am Bahnhof Altena	"Balkantrasse im Bergischen Land" Mit dem Zug bis Wuppertal-Oberbarmen. Die ehemalige Bahntrasse verbindet das Bergische Land mit der Rheinschiene, straßenfern und kreuzungsfrei durch eine einmalige Landschaft; ca. 51 km. Eine Einkehr ist unterwegs vorgesehen. Wanderführung: Marie-Luise Schmitz (02352/31200)

August

Sa, 07.08.	10:30 Uhr	"Gartenfest bei Schwachtas"
	Am Markaner	Kurze Wanderung mit Steigung zum Gartenfest auf den
		Nettenscheid, ca. 5 km.
		Auskunft erteilt Ulrich Schwachta (0157/34647660 oder
		02352/77053)

Do, 12.08.	9:10 Uhr	"Rundtour Iserlohn" Mit dem Zug geht es nach Iserlohn.
	Am Bahnhof	Von dort führt die Tour teilweise über ehemaligen Bahntrassen
253	Altena	über Hemer und Menden, bis zur Ruhr und zurück über Kalthof,
A		Hennen und Barendorf nach Iserlohn; ca. 55 km.
		Einkehr ist vorgesehen.
		Wanderführung: Thomas Braun (0162/2371838)
Di, 17.08.	11:30 Uhr	"Wanderung um den Nettenscheid"
	Am Markaner	Mit dem Bus geht es zum Nettenscheid.
		Eine Einkehr ist geplant.
		Wanderführung: Doris Reineri (02352/23094)



Sa, 21.08.	10:00 Uhr	"Über den Altenaer Rundwanderweg liegender Balken"
	SGV-Info-Tafel	Von der SGV-Infotafel wandern wir über Mühlendorf – Adolf-
	Langer Kamp	Hahn-Platz – Hegenscheid – Evingsen - Nettenscheid; ca. 16 km
		mit Steigung. Eine Einkehr ist geplant.
		Auskunft erteilt Thomas Braun (0162/2371838)

September

So, 12.09.
A POW
TO ALL

08:10 Uhr Am Bahnhof Altena "Tag des offenen Denkmals" Anreise mit dem Zug nach Bad Sassendorf. Entdeckungsreise zum "weißen Gold", dem Allerweltstoff Salz, Geschichte und Bedeutung. Besuch des Salzmuseums auf Hof Haulle und Bad Sassendorf mit Kurpark und neuem Gradierwerk, ca. 5 km; Einkehr im Kurpark. Wanderführung: Marie-Luise Schmitz (02352/31200)



Gustav Draheim

Bestattungsunternehmen GmbH seit 1902

Nettestraße 59 · 58762 Altena · Telefon 0 23 52/2 23 31

- Erd-, Feuer- u. Seebestattungen
- nächtlicher Notdienst
- Erledigung aller Formalitäten
- Bestattungsvorsorge
- In- und Ausland-Überführungen www.draheim-bestattungen.de

Di, 21.09.	12:00 Uhr	"Wanderung auf dem Waldlehrpfad am Klusenberg"
	Am Markaner	Eine Einkehr ist geplant.
		Wanderführung: Doris Reineri (02352/23094)
Sa, 25.09.	Treffpunkt und	"Sternwanderung" der Abteilung Rahmede.
	Uhrzeit werden	Näheres wird noch bekannt gegeben.
	noch bekannt	
	gegeben, auf	Auskunft erteilt Thomas Braun (0162/2371838)
	Pressemitteilung	
	achten.	

Oktober

So, 03.10.	15:00 Uhr	"Frisch auf ins Jahr 2021"
Tag der Deutschen Einheit	"Haus Pilling"	Planung der Veranstaltungen für 2022.
Eniment		Gesellige Runde für alle Interessierten. Auskunft erteilt Thomas Braun (0162/2371838)
So, 10.10.	1. Wandergruppe	"Kohlbergtreffen" 1. Gruppe: Mit dem Bus bis Giebel. Von dort
	9:40 Uhr	Wanderung zur Totengedenkfeier am SGV-Ehrenmal. Zurück über
	Am Markaner	den Nettenscheid. Leichte Wanderstrecke, 15 km. Einkehr auf dem
	2. Wandergruppe	Nettenscheid geplant. Wanderführung: Doris Reineri (02352/23094)
	7:40 Uhr	2. Gruppe: Längere Wanderung über Hegenscheid, Giebel, bis zum
	Am Markaner	Kohlberg. Ca. 22 km. Wanderführung: Gerd Bratz (0160/95095875)
Do. 14, 10.	09:10 Uhr	"Von Wetter nach Essen"
	Am Bahnhof	Wir fahren mit dem Zug von Altena nach Wetter. Von dort fahren
-2445	Altena	wir entlang der Ruhr bis Essen Hbf. ca. 58 km.
		Eine Einkehr ist vorgesehen.
		Wanderführung: Thomas Braun (0162/2371838)

Di, 19.10.	11:20 Uhr	"Wanderung um den Seilersee"
(P)	Am Bahnhof	Mit dem Bus geht es nach Iserlohn.
	Altena	Eine Einkehr ist geplant.
		Wanderführung: Doris Reineri (02352/23094)
Sa, 23.10.	10:15 Uhr	"Letmather Runde"
	Am Markaner	Mit dem Bus nach Nachrodt Bahnhofsbrücke. Gewandert wird ab –
		Bahnhofsbrücke über Lasbeck – Wiblingwerde - Altena; ca. 12 km
		mit Steigungen. Rucksackverpflegung wird empfohlen.
		Eine Einkehr ist geplant.
		Wanderführung: Gerd Bratz (0160/95095875)

November

Sa, 06.11.	09:20 Uhr	"Zum Heppingserbachtal"
	Am Markaner	Mit dem Bus geht es bis Giebel. Abwechslungsreicher Rundweg ab Elfenforen über Schwarzpaul, Hüingen und Rüterschlag; 8 km mit mittleren Steigungen. Rucksackverpflegung wird empfohlen. Wanderführung: Marie-Luise Schmitz (02352/31200)
Di, 16.11.	12:15 Uhr	"Wanderung um die Füllbeckertalsperre"
() () () () () () () () () ()	Am Markaner	Eine Einkehr ist geplant.
		Wanderführung: Doris Reineri (02352/23094)
Sa, 20.11.	10:00 Uhr	"Rund um Altena" Eine Wanderung mit schönen Aussichten auf
	SGV-Info-Tafel	Altena. Von der SGV-Infotafel wandern wir über die Mittlere
	Langer Kamp	Brücke – Gustav-Selve-Denkmal – Winkelsen – Buchholz –
		Klusenberg; Waldhaus; ca. 8 km mit Steigung.
		Eine Einkehr ist am Ende der Wanderung geplant.
		Auskunft erteilt Thomas Braun (0162/2371838)
Sa, 27.11.	09:10 Uhr	"Kriminalwanderung Münster"
	Am Bahnhof	Wir fahren nach Münster. Dort wandern wir auf den Spuren von
	Altena	Wilsberg, Thiel und Boerne; ca. 4 km; anschließend Besuch des
		Weihnachtsmarktes.
		Wanderführung: Ines Plitzkow (0175/8889936)

KREU DER

Ausstellung & Verkauf

Eugen Kreuder

Inhaber Peter Kreuder Altenaer Straße 21 58769 Nachrodt Fliesen • Granit • Marmor Telefon 02352/30936 Telefax 02352/30936 www.fliesen-kreuder.de

Dezember

Sa, 11.12.	13:20 Uhr Am Markaner	"Wandern und Kegeln" Wanderung vom Nettenscheid nach Evingsen; ca. 7 km. Kegeln ab 16.00 Uhr in der Gaststätte "Hugo". Auskunft erteilt Thomas Braun (0162/2371838)
Di, 21.12.	14:00 Uhr Am Markaner	"Adventskaffee und kleine Lichterstunde" Spaziergang zur gemütlichen Einkehr im Gasthaus Pilling. Gesellige Runde für Familien und jedermann. Adventlicher Nachmittag mit Kaffee und Kuchen, Weihnachtsliedern, Erzählungen und Naschereien. Wanderführung: Doris Reineri (02352/23094)



IT-Systempartnerdrucken. kopieren. faxen. scannen.





www.spk-mk.de

Wenn man alles Wichtige schon erledigt hat. Wir kümmern uns gerne um Ihre finanziellen Ziele und Wünsche. Und Sie genießen einfach das Leben.

