

# SGV Altena

Gegr. 1890



## Seniorenwanderungen 2021



Am Wixberg  
Foto: T. Braun

## Sauerländischer Gebirgsverein Altena e. V.

Vorsitzender: Thomas Braun, Am Stapel 10, 58762 Altena, Tel. 02352/26244, Internet: www.sgv-altena.de  
Konto: Vereinigte Spk. im MK, Kto.-Nr. 80 005 184, BLZ 458 510 20  
IBAN: DE62 4585 1020 0080 0051 84                      BIC: WELADED 1 PLB

**Liebe Wanderfreundinnen,  
liebe Wanderfreunde,**

wieder heißt es „Frisch auf“ zu vielen neuen und bekannten Wegen, die uns in fröhlicher Gemeinschaft durch die Landschaft führen. Wir lassen den Alltag hinter uns und finden Erholung, Ruhe und Gelassenheit in der Begegnung mit der Natur. Für eine Weile lassen wir die Seele baumeln und vergessen die Hektik des Alltags. Wandern ist für uns mehr als nur das Zurücklegen einer Strecke. Es spricht alle Sinne an, ist Natur- und Landschaftserlebnis und tut Körper und Seele gut. Es lässt uns die kulturelle Vielfalt einer Region erfahren, ermöglicht neue Kontakte und bereichert dadurch unser Leben.

Kommen Sie mit uns und genießen Sie das gemeinsame Wandererlebnis. Jeder Wandergast, der sich von unserem Programm angesprochen fühlt, ist herzlich willkommen und eingeladen, an unseren Wanderungen und Veranstaltungen teilzunehmen. Probieren Sie es aus, wir freuen uns auf Sie!

Mit einem herzlichen Wandergruß „Frisch auf“

Ihr SGV Altena

### **Unser Angebot**

- **Wanderungen** als Natur- und Landschaftserlebnis, Kulturerfahrung, Pflege des geselligen Miteinanders, mit unterschiedlichen Anforderungen: Von leichten Familienwanderungen bis hin zur sportlichen Herausforderung.
- **Radwanderungen**, nicht nur für die sportlichen Radler.
- **Seniorenwanderungen** (regelmäßig an jedem 3. Dienstag eines Monats), die auch für die ungeübten Wanderer geeignet sind.
- **Seniorenkaffee** (regelmäßig an jedem 4. Dienstag eines Monats), Treffen ist um 15:00 Uhr am Markaner.
- **„Monatstreff“** für Mitglieder und Freunde an jedem 1. Donnerstag eines Monats um 18.30 Uhr im Café zur Burg. Auch Gäste sind herzlich willkommen.
- **„Singkreis“**, das Treffen zum gemeinsamen Singen mit Musikbegleitung und zur Pflege der Geselligkeit: Ort und Zeit werden zeitnah bekannt gegeben.

Die Teilnahme an den Veranstaltungen des Vereins erfolgt auf eigene Gefahr. Auf Grund der aktuellen Situation der Corona-Pandemie können Veranstaltungen ausfallen. Auskunft erteilen die Wanderführinnen und Wanderführer.

Für Mitglieder besteht eine kombinierte Haftpflicht- und Unfallversicherung.

Der Mitgliedsbeitrag beträgt 22,50 €/Jahr, ermäßigt 11,25 € für Ehepartner u. Jugendliche.

Kinder bis 16 Jahre zahlen keinen Beitrag.

**„Was ich nicht erlernt habe, das habe ich erwandert.“**  
(Johann Wolfgang von Goethe, deutscher Dichter, 1749 – 1832)

# Veranstaltungen 2021



Für Senioren

## Januar

<p>Di, 19.01.</p> 	<p>11:15 Uhr Am Markaner</p>	<p><b>„Wanderung zum „Rübezahl“</b> mit Einkehr. Mit dem Bus fahren wir bis Letmathe. Es wird um Anmeldung zwecks Einkehr gebeten.</p> <p>Wanderführung: Doris Reineri (02352/23094)</p>
<p>Ab Di, 26.01.</p> 	<p>15:00 Uhr Am Markaner</p>	<p><b>Neue Veranstaltung</b> <b>„Seniorenkaffee“</b> An jeden 4. Dienstag im Monat treffen sich die Teilnehmer zum gemütlichen Beisammensein.</p> <p>Wanderführung: Doris Reineri (02352/23094)</p>

## Februar

<p>Di, 16.02.</p> 	<p>12:00 Uhr Am Markaner</p>	<p><b>„Kleine leichte Wanderung für Jedermann“</b> durch den Kleff und Lenne-Promenade mit Einkehr im Café zur Burg.</p> <p>Wanderführung: Doris Reineri (02352/23094)</p>
--	----------------------------------	--

## März

<p>Di, 16.03.</p> 	<p>11:20 Uhr Am Bahnhof Altena</p>	<p><b>„Wanderung in Werdohl“</b> An der Lenne entlang (oder Märzenbecher in Brüninghaus). Anreise mit Zug und Bus. Eine Einkehr ist geplant.</p> <p>Wanderführung: Doris Reineri (02352/23094)</p>
--	--	--

## April

<p>Di, 20.04.</p> 	<p>11:30 Uhr Am Markaner</p>	<p><b>„Wanderung nach Neuenrade“</b> Mit dem Bus geht es zum Nettenscheid. Eine Einkehr ist geplant.</p> <p>Wanderführung: Doris Reineri (02352/23094)</p>
--	----------------------------------	--

## Mai

<p>Di, 18.05.</p> 	<p>11:15 Uhr Am Markaner</p>	<p><b>„Sauerlandpark in Hemer“</b> Mit dem Bus geht es nach Hemer. Eine Einkehr ist geplant.</p> <p>Wanderführung: Doris Reineri (02352/23094)</p>
--	----------------------------------	--

## Juni

Di, 15.06. 	10:40 Uhr Am Bahnhof Altena	<b>„Wanderung um den Hengsteysee“</b> Mit dem Zug und Bus geht es zum Hengsteysee. Eine Einkehr ist geplant.  Wanderführung: Doris Reineri (02352/23094)
--	-----------------------------------	--

## Juli

Di, 20.07. 	11:15 Uhr Am Markaner	<b>„Wanderung von Helbecke“</b> über Roland, Tiefenbach, Dümpel bis Raststatt. Mit dem Bus geht es bis zur Helbecke. Eine Einkehr ist geplant.  Wanderführung: Doris Reineri (02352/23094)
--	--------------------------	--

## August

Di, 17.08. 	11:30 Uhr Am Markaner	<b>„Wanderung um den Nettenscheid“</b> Mit dem Bus geht es zum Nettenscheid. Eine Einkehr ist geplant.  Wanderführung: Doris Reineri (02352/23094)
--	--------------------------	--

## September

Di, 21.09. 	12:00 Uhr Am Markaner	<b>„Wanderung auf dem Waldlehrpfad am Klusenberg“</b> Eine Einkehr ist geplant.  Wanderführung: Doris Reineri (02352/23094)
--	--------------------------	--

## Oktober

Di, 19.10. 	11:20 Uhr Am Bahnhof Altena	<b>„Wanderung um den Seilersee“</b> Mit dem Bus geht es nach Iserlohn. Eine Einkehr ist geplant.  Wanderführung: Doris Reineri (02352/23094)
--	-----------------------------------	--

## November

Di, 16.11. 	12:15 Uhr Am Markaner	<b>„Wanderung um die Füllbeckertalsperre“</b> Eine Einkehr ist geplant.  Wanderführung: Doris Reineri (02352/23094)
--	--------------------------	--