

# SGV Altena

Gegr. 1890



## Radwanderungen 2022



Lennetal bei Nachrodt  
Foto: T. Braun

## Sauerländischer Gebirgsverein Altena e. V.

Vorsitzender: Thomas Braun, Am Stapel 10, 58762 Altena, Tel. 02352/26244, Internet: www.sgv-altena.de  
Konto: Vereinigte Spk. im MK, Kto.-Nr. 80 005 184, BLZ 458 510 20  
IBAN: DE62 4585 1020 0080 0051 84 BIC: WELADED 1 PLB

**Liebe Wanderfreundinnen,  
liebe Wanderfreunde,**

wieder heißt es „Frisch auf“ zu vielen neuen und bekannten Wegen, die uns in fröhlicher Gemeinschaft durch die Landschaft führen. Wir lassen den Alltag hinter uns und finden Erholung, Ruhe und Gelassenheit in der Begegnung mit der Natur. Für eine Weile lassen wir die Seele baumeln und vergessen die Hektik des Alltags. Wandern ist für uns mehr als nur das Zurücklegen einer Strecke. Es spricht alle Sinne an, ist Natur- und Landschaftserlebnis und tut Körper und Seele gut. Es lässt uns die kulturelle Vielfalt einer Region erfahren, ermöglicht neue Kontakte und bereichert dadurch unser Leben.

Kommen Sie mit uns und genießen Sie das gemeinsame Wandererlebnis. Jeder Wandergast, der sich von unserem Programm angesprochen fühlt, ist herzlich willkommen und eingeladen, an unseren Wanderungen und Veranstaltungen teilzunehmen. Probieren Sie es aus, wir freuen uns auf Sie!

Mit einem herzlichen Wandergruß „Frisch auf“

Ihr SGV Altena

### **Unser Angebot**

- **Wanderungen** als Natur- und Landschaftserlebnis, Kulturerfahrung, Pflege des geselligen Miteinanders, mit unterschiedlichen Anforderungen: Von leichten Familienwanderungen bis hin zur sportlichen Herausforderung.
- **Radwanderungen**, nicht nur für die sportlichen Radler.
- **Seniorenwanderungen** (regelmäßig an jedem 3. Dienstag eines Monats), die auch für die ungeübten Wanderer geeignet sind.
- **Seniorenkaffee** (regelmäßig an jedem 4. Dienstag eines Monats), Treffen ist um 15:00 Uhr am Markaner.
- **„Monatstreff“** für Mitglieder und Freunde an jedem 1. Donnerstag eines Monats um 18.30 Uhr im Café zur Burg. Auch Gäste sind herzlich willkommen.
- **„Singkreis“**, das Treffen zum gemeinsamen Singen mit Musikbegleitung und zur Pflege der Geselligkeit: Ort und Zeit werden zeitnah bekannt gegeben.

Die Teilnahme an den Veranstaltungen des Vereins erfolgt auf eigene Gefahr. Auf Grund der aktuellen Situation der Corona-Pandemie können Veranstaltungen ausfallen. Auskunft erteilen die Wanderführerinnen und Wanderführer.

Für Mitglieder besteht eine kombinierte Haftpflicht- und Unfallversicherung.

Der Mitgliedsbeitrag beträgt 22,50 €/Jahr, ermäßigt 11,25 € für Ehepartner u. Jugendliche.

Kinder bis 16 Jahre zahlen keinen Beitrag.

**„Was ich nicht erlernt habe, das habe ich erwandert.“**  
(Johann Wolfgang von Goethe, deutscher Dichter, 1749-1832)

## Veranstaltungen 2022

**Für:**

Fahrradfahrer



### März

Do, 31.03.	09:10 Uhr Am Bahnhof Altena	<b>„Anradeln von Hohenlimburg nach Schwerte“</b> Mit dem Zug geht es nach Hohenlimburg. Von dort fahren wir an der Lenne und Ruhr entlang bis nach Schwerte, ca. 45 km. Einkehr und Pausen nach Bedarf. Wanderführung: Manfred Fiebrich (0178/9680824)
------------	-----------------------------------	---

### April

Do, 28.04.	08:10 Uhr Am Bahnhof Altena	<b>"Burgen und Schlösser im Münsterland"</b> Anreise mit dem Zug. Die Fahrradrundtour führt durch eine vielfältige Kulturlandschaft mit historischem Flair, vorbei an alten Gräften- und Adelshöfen; ca. 60km über überwiegend ebene Pfade, z.T. auf der Schlösserroute. Eine Einkehr ist vorgesehen. Wanderführung: Thomas Braun
------------	-----------------------------------	---

### Mai

Do, 19.05.	08:10 Uhr Am Bahnhof Altena	<b>„Kemnader See“</b> Wir fahren mit dem Zug nach Wetter. Von dort führt die Tour um den Kemnader See und nach Altena zurück, ca. 80 km. Eine Einkehr ist geplant.  Wanderführung: Manfred Fiebrich (0178/9680824)
------------	-----------------------------------	--


### Juni

Do, 23.06.	8:10 Uhr Am Bahnhof Altena	<b>„Balkantrasse im Bergischen Land“</b> Mit dem Zug bis Wuppertal-Oberbarmen. Die ehemalige Bahntrasse verbindet das Bergische Land mit der Rheinschiene, straßenfern und kreuzungsfrei durch eine einmalige Landschaft; ca. 51 km. Eine Einkehr ist unterwegs vorgesehen. Wanderführung: Thomas Braun (01622371838)
------------	----------------------------------	--


### Juli

Do, 14.07.	09:10 Uhr Am Bahnhof Altena	<b>„Ruhr-Lenne-Achter Radweg“</b> Wir fahren etwa den halben Ruhr-Lenne-Achter-Radweg von Hohenlimburg nach Hagen Bathey – Westhofen – Geisecke - Hennen-Kalthof zum Bahnhof Iserlohn; ca. 45 km ohne wesentliche Steigungen. Eine Einkehr ist geplant. Wanderführung: Bernd Rödiger (02352/30693)
------------	-----------------------------------	---


## August

Do, 25.08. 	8:10 Uhr Am Bahnhof Altena	<b>„Radtour nach Essen“.</b> Mit dem Zug geht es nach Hohenlimburg. Von dort führt die Tour zum Essener Hauptbahnhof; ca. 60 km. Eine Einkehr ist vorgesehen. Wanderführung: Manfred Fiebrich (0178/9680824)
--	----------------------------------	---

## September

Do, 15.09. 	9:10 Uhr Am Bahnhof Altena	<b>„Rundtour Iserlohn“</b> Mit dem Zug geht es nach Iserlohn. Von dort führt die Tour teilweise über ehemalige Bahntrassen über Hemer und Menden, bis zur Ruhr und zurück über Kalthof, Hennen und Barendorf nach Iserlohn; ca. 55 km. Eine Einkehr ist vorgesehen. Wanderführung: Thomas Braun (0162/2371838)
--	----------------------------------	---

## Oktober

Do, 13. 10. 	08:10 Uhr Am Bahnhof Altena	<b>„Dattel-Hamm-Kanal-Runde“</b> Wir fahren mit dem Zug von Altena nach Hamm. Von dort führt die Rundtour entlang des Kanals, Lippe, Klöcknerbahnweg und 3 Fördertürme, ca. 58 km. Eine Einkehr ist vorgesehen. Wanderführung: Thomas Braun (0162/2371838)
---	-----------------------------------	--