

SGV Altena

Gegr. 1890



Wanderungen und Veranstaltungen 2022



Lennetal bei Nachrodt
Foto: T. Braun

Sauerländischer Gebirgsverein Altena e. V.

Vorsitzender: Thomas Braun, Am Stapel 10, 58762 Altena, Tel. 02352/26244, Internet: www.sgv-altena.de
Konto: Vereinigte Spk. im MK, Kto.-Nr. 80 005 184, BLZ 458 510 20
IBAN: DE62 4585 1020 0080 0051 84 BIC: WELADED 1 PLB

**Liebe Wanderfreundinnen,
liebe Wanderfreunde,**

wieder heißt es „Frisch auf“ zu vielen neuen und bekannten Wegen, die uns in fröhlicher Gemeinschaft durch die Landschaft führen. Wir lassen den Alltag hinter uns und finden Erholung, Ruhe und Gelassenheit in der Begegnung mit der Natur. Für eine Weile lassen wir die Seele baumeln und vergessen die Hektik des Alltags. Wandern ist für uns mehr als nur das Zurücklegen einer Strecke. Es spricht alle Sinne an, ist Natur- und Landschaftserlebnis und tut Körper und Seele gut. Es lässt uns die kulturelle Vielfalt einer Region erfahren, ermöglicht neue Kontakte und bereichert dadurch unser Leben.

Kommen Sie mit uns und genießen Sie das gemeinsame Wandererlebnis. Jeder Wandergast, der sich von unserem Programm angesprochen fühlt, ist herzlich willkommen und eingeladen, an unseren Wanderungen und Veranstaltungen teilzunehmen. Probieren Sie es aus, wir freuen uns auf Sie!

Mit einem herzlichen Wandergruß „Frisch auf“

Ihr SGV Altena

Unser Angebot

- **Wanderungen** als Natur- und Landschaftserlebnis, Kulturerfahrung, Pflege des geselligen Miteinanders, mit unterschiedlichen Anforderungen: Von leichten Familienwanderungen bis hin zur sportlichen Herausforderung.
- **Radwanderungen**, nicht nur für die sportlichen Radler.
- **Seniorenwanderungen** (regelmäßig an jedem 3. Dienstag eines Monats), die auch für die ungeübten Wanderer geeignet sind.
- **Seniorenkaffee** (regelmäßig an jedem 4. Dienstag eines Monats), Treffen ist um 15:00 Uhr am Markaner.
- **„Monatstreff“** für Mitglieder und Freunde an jedem 1. Donnerstag eines Monats um 18.30 Uhr im Café zur Burg. Auch Gäste sind herzlich willkommen.
- **„Singkreis“**, das Treffen zum gemeinsamen Singen mit Musikbegleitung und zur Pflege der Geselligkeit: Ort und Zeit werden zeitnah bekannt gegeben.

Die Teilnahme an den Veranstaltungen des Vereins erfolgt auf eigene Gefahr. Auf Grund der aktuellen Situation der Corona-Pandemie können Veranstaltungen ausfallen. Auskunft erteilen die Wanderführerinnen und Wanderführer.

Für Mitglieder besteht eine kombinierte Haftpflicht- und Unfallversicherung.

Der Mitgliedsbeitrag beträgt 22,50 €/Jahr, ermäßigt 11,25 € für Ehepartner u. Jugendliche.

Kinder bis 16 Jahre zahlen keinen Beitrag.

„Was ich nicht erlernt habe, das habe ich erwandert.“
(Johann Wolfgang von Goethe, deutscher Dichter, 1749-1832)

Veranstaltungen 2022

Für:

Familien und
Jedermann

Senioren





Fahrradfahrer

Wanderer


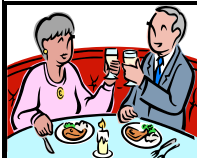

Sportliche Wanderer



Januar

<p>Sa, 08.01.</p> 	<p>13:00 Uhr Am Markaner</p>	<p>„Frisch auf ins neue Jahr“ Kurze, leichte Wanderung für Familien und jedermann. Anschließend gemütliche Einkehr. ca. 6 km, 2 Std. Auskunft erteilt Thomas Braun (0162/2371838)</p>
<p>Sa, 22.01.</p> 	<p>11:15 Uhr Am Markaner</p>	<p>„Auf zum Lohsiepen“ Eine Halbtageswanderung für Familien und jedermann in zwei Gruppen: Eine fährt mit dem Bus bis Giebel und wandert leichte 9 km, ca. 2,5 Std. mit Doris Reineri (02352/23094). Die andere wandert 12 km mit Steigung, ca. 3,5 Std. Nach einer gemütlichen Einkehr geht es gemeinsam über den Wixberg zurück nach Altena. Auskunft erteilt Thomas Braun (0162/2371838)</p>
<p>Di, 18.01.</p> 	<p>11:15 Uhr Am Markaner</p>	<p>„Wanderung zum „Rübezahl“ Mit dem Bus fahren wir bis Letmathe und wandern von dort bis zum Restaurant Rübezahl. Da eine Einkehr geplant ist, wird um Anmeldung gebeten. Wanderführung: Doris Reineri (02352/23094)</p>
<p>Di, 25.01.</p> 	<p>15:00 Uhr Am Markaner</p>	<p>„Seniorenkaffee“ An jeden 4. Dienstag im Monat treffen sich die Teilnehmer zum gemütlichen Beisammensein. Wanderführung: Doris Reineri (02352/23094)</p>

Februar

<p>Sa, 05.02.</p> 	<p>10:00 Uhr SGV-Info-Tafel Langer Kamp</p>	<p>„Über den Altenaer Rundwanderweg A2“ Von der SGV-Infotafel wandern wir über die Mittlere Brücke – Behördenviertel - Tiergarten – Tiergartenhöhe – Franzosenteich - Waldhaus; ca. 8 km mit Steigung. Eine Einkehr ist am Ende der Wanderung geplant. Auskunft erteilt Thomas Braun (0162/ 2371838)</p>
<p>Di, 15.02.</p> 	<p>12:00 Uhr Am Markaner</p>	<p>„Kleine leichte Wanderung für Jedermann“ durch den Kleff und Lenne-Promenade mit Einkehr im Café zur Burg. Wanderführung: Doris Reineri (02352/23094)</p>
<p>Sa, 19.02.</p> 	<p>17:00 Uhr „Haus Pilling“</p>	<p>„Jahreshauptversammlung des SGV Altena“ Gaststätte „Haus Pilling“, Nettestr. 18, mit Wahlen, Jahresrückblick, Jubilar-Ehrung und dem traditionellen Grünkohlessen. Für das Essen bitte bis zum 15.02. bei Thomas Braun anmelden (0162/2371838).</p>


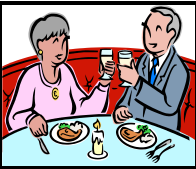


März

Frühlingsnacht (Joseph von Eichendorff)


Übern Garten durch die Lüfte
Hört ich Wandervögel ziehn,
Das bedeutet Frühlingsdüfte,
Unten fängt's schon an zu blühen.


Jauchzen möcht ich, möchte weinen,
Ist mir's doch, als könnt's nicht sein!
Alte Wunder wieder scheinen
Mit dem Mondesglanz herein.

Und der Mond, die Sterne sagen's,
Und in Träumen rauscht's der Hain,
Und die Nachtigallen schlagen's:
Sie ist Deine, sie ist dein!


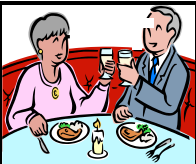

Sa, 05.03. 	9:55 Uhr Am Bahnhof Altena	„Drei-Täler-Wanderung Werdohl“ Mit dem Zug geht es nach Werdohl. Gewandert wird durch die Täler der Lenne, Verse und Eschmecke; ca. 12 km mit Steigungen. Rucksackverpflegung wird empfohlen; Einkehr wenn möglich. Auskunft erteilt Thomas Braun (0162/2371838)
Di, 15.03. 	11:20 Uhr Am Bahnhof Altena	„Wanderung in Werdohl“ An der Lenne entlang (oder Märzenbecher in Brüninghaus). Anreise mit Zug und Bus. Eine Einkehr ist geplant. Wanderführung: Doris Reineri (02352/23094)
Sa, 19.03. 	09:40 Uhr Am Markaner	„Letmather Runde“ Mit dem Bus nach Letmathe Druckstation. Gewandert wird ab Druckstation – Deierte – Hohenlimburg - Bahnhof Letmathe, ca. 12 km mit Steigung. Rucksackverpflegung wird empfohlen. Eine Einkehr ist geplant. Wanderführung: Gerd Bratz (0160/950955875)
Do, 31.03. 	09:10 Uhr Am Bahnhof Altena	„Anradeln von Hohenlimburg nach Schwerte“ Mit dem Zug geht es nach Hohenlimburg. Von dort fahren wir an der Lenne und Ruhr entlang bis nach Schwerte, ca. 45 km. Einkehr und Pausen nach Bedarf. Wanderführung: Manfred Fiebrich (0178/9680824)

April


Sa, 16.04. 	10:00 Uhr SGV-Info-Tafel Langer Kamp	„Rundweg mit schöner Aussicht“ Von der SGV-Infotafel - Lissing - Elverlingsen - Bergfeld – Altena; ca. 13 km mit Steigungen. Am Ende der Wanderung ist eine Einkehr geplant. Wanderführung: Hans-Ulrich Schwachta (02352/77053)
--	--	---

<p>18.04. Ostermontag</p> 	<p>13:00 Uhr Am Markaner</p>	<p>„Osterspaziergang mit Eierdöppchen“ Kurze, leichte Wanderung für Familien und jedermann, 6 km, ca. 2 Stunden. Anschließend gemütliches Beisammensein. Wanderführung: Thomas Braun (0162/2371838)</p>
--	----------------------------------	--



<p>So, 24.04.</p> 	<p>Die Fahrt wird geplant. Näheres ist noch nicht bekannt.</p>	<p>„39. Ruhrgebietswandertag“ Teilnahme an der Fußwanderung. Einzelheiten werden in der Lokalpresse und auf der Homepage bekannt gegeben. Auskunft erteilt Thomas Braun (0162/2371838)</p>
<p>Di, 26.04.</p> 	<p>11:30 Uhr Am Markaner</p>	<p>„Wanderung nach Neuenrade“ Mit dem Bus geht es zum Nettenscheid. Eine Einkehr ist geplant. Wanderführung: Doris Reineri (02352/23094)</p>
<p>Do, 28.04.</p> 	<p>08:10 Uhr Am Bahnhof Altana</p>	<p>"Burgen und Schlösser im Münsterland" Anreise mit dem Zug. Die Fahrradrundtour führt durch eine vielfältige Kulturlandschaft mit historischem Flair, vorbei an alten Gräften- und Adelshöfen; ca. 60km über überwiegend ebene Pfade, z.T. auf der Schlösserroute. Eine Einkehr ist vorgesehen. Wanderführung: Thomas Braun</p>

Mai

<p>Sa, 07.05.</p> 	<p>09:10 Uhr Am Bahnhof Altana</p>	<p>„Forsthaus-Löhen-Runde“ Mit dem Zug geht es nach Iserlohn. Die Rundwanderung führt durch den Stadtwald – Danzturm - Forsthaus Löhen; ca. 12 km mit Steigungen. Eine Einkehr im Forsthaus ist vorgesehen. Auskunft erteilt Thomas Braun (01622371838)</p>
--	--	--

Di, 17.05. 	11:15 Uhr Am Markaner	„Sauerlandpark in Hemer“ Mit dem Bus geht es nach Hemer. Eine Einkehr ist geplant. Wanderführung: Doris Reineri (02352/23094)
Do, 19.05. 	08:10 Uhr Am Bahnhof Altena	„Kemnader See“ Wir fahren mit dem Zug nach Wetter. Von dort führt die Tour um den Kemnader See und nach Altena zurück, ca. 80 km. Eine Einkehr ist geplant. Wanderführung: Manfred Fiebrich (0178/9680824)
So, 22.05. 	08:50 Uhr Am Bahnhof Altena	„Teilnahme am Neuenrader Wandertag“ Näheres wird noch bekannt gegeben. Auskunft erteilt Thomas Braun (0162/2371838)
Mi, 25.-Fr,27.05. 	08:10 Uhr Am Bahnhof Altena	„Mehrtätige Wandertour in Arnsberg“. Mit dem Zug nach Arnsberg. Wanderungen im Arnsberger Raum. Übernachtung im SGV-Jugendhof. Abreise am Freitag nach dem gemeinsamen Mittagessen. Um verbindliche Anmeldungen wird gebeten. Auskunft erteilt Thomas Braun (0162/2371838)


Wanderschuhe Reparieren

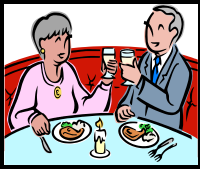




Schuh-Reparaturen, Näharbeiten an
 Schuhen und Taschen
 Erneuerung der Sohlen mit
 rutschfester Sohle



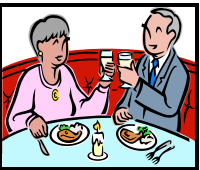

Michael Köster Tel. 0157/36768153
 Wilhelmstraße 48, 58511 Lüdenscheid
Öffnungszeiten: Montag-Freitag 9:00 Uhr bis 18:00 Uhr
Samstag 9:00 bis 13:00 Uhr

Juni


Sa, 11.06. 	9:10 Uhr Am Bahnhof Altena	„Drei-Türme-Weg“. Mit dem Zug und Bus geht es nach Hagen. Der Rundweg führt mit Steigungen über eine Länge von ca. 15 km. Eine Einkehr ist geplant. Wanderführung: Bernd Rödiger (02352/30693)
--	----------------------------------	--

Do, 16.06. 	10:20 Uhr Am Bahnhof Altena	„ Schiffahrt auf dem Biggensee “. Mit dem Zug geht es über Finnentrop zum Biggensee. Mit Einkehr. Wanderführung Doris Reineri (0235223094)
Do, 23.06. 	8:10 Uhr Am Bahnhof Altena	„ Balkantrasse im Bergischen Land “ Mit dem Zug bis Wuppertal-Oberbarmen. Die ehemalige Bahntrasse verbindet das Bergische Land mit der Rheinschiene, straßenfern und kreuzungsfrei durch eine einmalige Landschaft; ca. 51 km. Eine Einkehr ist unterwegs vorgesehen. Wanderführung: Thomas Braun (01622371838)
So, 26.06. 	9:00 Uhr Am Markaner	„ Ochsentour “. Mit dem Bus geht bis zur Homert. Von dort wandern wir über den Ochsenpfad zum Homertturm und zurück, ca. 11 km. Eine Einkehr am Homertturm ist vorgesehen. Wanderführung Manfred Fiebrich (0178/96880824)

Juli

Sa, 09.07. 	10:30 Uhr Info-Tafel-SGV am Langer Kamp	„ Auf zum Groëndrescheid “. Wanderung mit Steigung, Einkehr vorgesehen. Ca. 12 km. Wanderführung: Ulrich Schwachta (0157/34647660)
Do, 14.07. 	09:10 Uhr Am Bahnhof Altena	„ Ruhr-Lenne-Achter Radweg “ Wir fahren etwa den halben Ruhr-Lenne-Achter-Radweg von Hohenlimburg nach Hagen Bathey – Westhofen – Geisecke - Hennen-Kalthof zum Bahnhof Iserlohn; ca. 45 km ohne wesentliche Steigungen. Eine Einkehr ist geplant. Wanderführung: Bernd Rödiger (02352/30693)
Di, 19.07. 	11:15 Uhr Am Markaner	„ Wanderung von Helbecke “ über Roland, Tiefenbach, Dümpel bis Raststatt. Mit dem Bus geht es bis zur Helbecke. Eine Einkehr ist geplant. Wanderführung: Doris Reineri (02352/23094)
Sa, 23.07. 	08:50 Uhr Am Markaner	„ Über den Pilgerweg “ Mit dem Bus fahren wir nach Lüdenscheid Bahnhof. Von dort wandern wir über den Pilgerweg zum Sportplatz Gottmecke; ca. 11 km. Eine Einkehr ist geplant. Auskunft erteilt Thomas Braun (0160/2371838)

August

Mi, 03.08. So, 07.08. 	Abfahrt wird noch bekannt gegeben.	„ 121. Deutscher Wandertag “ im Remstal auf der schwäbischen Alb. Mehrtägige Wanderreise zum Deutschen Wandertag 2021. Teilnahme an Wanderungen, Veranstaltungen und dem Festumzug. Auskunft erteilt Bernd Rödiger (02352/30693)
--	------------------------------------	--

<p>Sa, 20.08.</p> 	<p>09:30 Uhr Am Markaner</p>	<p>"Garagenfest bei Bratz"</p> <p>Wanderung mit Steigung über Dümpele nach Nachrodt, ca. 8 km.</p> <p>Auskunft erteilt Gerd Bratz (0160/95095875)</p>
<p>Do, 25.08.</p> 	<p>8:10 Uhr Am Bahnhof Altena</p>	<p>„Radtour nach Essen“. Mit dem Zug geht es nach Hohenlimburg. Von dort führt die Tour zum Essener Hauptbahnhof; ca. 60 km. Eine Einkehr ist vorgesehen. Wanderführung: Manfred Fiebrich (0178/9680824)</p>
<p>Di, 16.08.</p> 	<p>11:30 Uhr Am Markaner</p>	<p>„Wanderung um den Nettenscheid“ Mit dem Bus geht es zum Nettenscheid. Eine Einkehr ist geplant.</p> <p>Wanderführung: Doris Reineri (02352/23094)</p>



**STADTWERKE
ALTENA**
Wir sind da. Für Altena.

Ihre Stadtwerke:
Versorgung, Arbeitsplätze
& Investitionen vor Ort!




www.stadtwerke-altena.de

02352-9184-0







Gustav Draheim

Bestattungsunternehmen GmbH seit 1902

Nettestraße 59 • 58762 Altena • Telefon 0 23 52/2 23 31

- Erd-, Feuer- u. Seebestattungen
 - Erledigung aller Formalitäten
 - In- und Ausland-Überführungen
 - nächtlicher Notdienst
 - Bestattungsvorsorge
- www.draheim-bestattungen.de


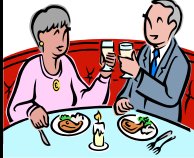

September

<p>So, 11.09.</p> 	<p>08:10 Uhr Am Bahnhof Altena</p>	<p>„Tag des offenen Denkmals“ Anreise mit dem Zug nach Bad Sassendorf. Entdeckungsreise zum „weißen Gold“, dem Allerweltstoff Salz, Geschichte und Bedeutung. Besuch des Salzmuseums auf Hof Haulle und Bad Sassendorf mit Kurpark und neuem Gradierwerk, ca. 5 km; Einkehr im Kurpark ist vorgesehen. Wanderführung: Marie-Luise Schmitz (02352/31200)</p>
<p>Do, 15.09.</p> 	<p>9:10 Uhr Am Bahnhof Altena</p>	<p>„Rundtour Iserlohn“ Mit dem Zug geht es nach Iserlohn. Von dort führt die Tour teilweise über ehemalige Bahntrassen über Hemer und Menden, bis zur Ruhr und zurück über Kalthof, Hennen und Barendorf nach Iserlohn; ca. 55 km. Eine Einkehr ist vorgesehen. Wanderführung: Thomas Braun (0162/2371838)</p>
<p>Di, 20.09.</p> 	<p>12:00 Uhr Am Markaner</p>	<p>„Wanderung auf dem Waldlehrpfad am Klusenberg“ Eine Einkehr ist geplant. Wanderführung: Doris Reineri (02352/23094)</p>
<p>Sa, 24.09.</p> 	<p>Treffpunkt und Uhrzeit werden noch bekannt gegeben, auf Pressemitteilung achten.</p>	<p>„Sternwanderung“ unserer Abteilung. Gemeinsame Wanderung auf dem Nettenscheid. Auskunft erteilt Thomas Braun (0162/2371838)</p>

Oktober

<p>Mo, 03.10. Tag der Deutschen Einheit</p> 	<p>15:00 Uhr Ort wird noch bekannt gegeben</p>	<p>„Frisch auf ins Jahr 2023“ Planung der Veranstaltungen für 2023. Gesellige Runde für alle Interessierten.</p> <p>Auskunft erteilt Thomas Braun (0162/2371838)</p>
<p>So, 09.10.</p> 	<p>1. Wandergruppe 9:40 Uhr Am Markaner 2. Wandergruppe 7:40 Uhr Am Markaner</p>	<p>„Kohlbergtreffen“ <u>1. Gruppe</u>: Mit dem Bus bis Giebel. Von dort Wanderung zur Totengedenkfeier am SGV-Ehrenmal. Zurück über den Nettenscheid. Leichte Wanderstrecke, 15 km. Einkehr auf dem Nettenscheid geplant. Wanderführung: Doris Reineri (02352/23094) <u>2. Gruppe</u>: Längere Wanderung über Hegenscheid, Giebel, bis zum Kohlberg. Ca. 22 km. Wanderführung: Gerd Bratz (0160/95095875)</p>
<p>Do, 13, 10.</p> 	<p>08:10 Uhr Am Bahnhof Altena</p>	<p>„Dattel-Hamm-Kanal-Runde“ Wir fahren mit dem Zug von Altena nach Hamm. Von dort führt die Rundtour entlang des Kanals, Lippe, Klöcknerbahnweg und 3 Fördertürme, ca. 58 km. Eine Einkehr ist vorgesehen. Wanderführung: Thomas Braun (0162/2371838)</p>
<p>Di, 18.10.</p> 	<p>11:20 Uhr Am Bahnhof Altena</p>	<p>„Wanderung um den Seilersee“ Mit dem Bus geht es nach Iserlohn. Eine Einkehr ist geplant.</p> <p>Wanderführung: Doris Reineri (02352/23094)</p>
<p>Sa, 22.10.</p> 	<p>10:15 Uhr Am Markaner</p>	<p>„Überden Kohlberg“ Mit dem Bus Zum Giebel. Von dort geht es über den Kohlberg zu den Tiroler Stuben. Die leichte Wanderung hat eine Länge von 8 km. Eine Einkehr ist geplant. Wanderführung: Gerd Bratz (0160/95095875)</p>

November

<p>Sa, 05.11.</p> 	<p>09:00 Uhr Am Markaner</p>	<p>„Phänomonta Lüdenscheid“ Mit dem Bus geht es bis Altrogenrahmede. Von dort wandern wir über den Draht Handelsweg zur Phänomonta. Eine Besichtigung ist vorgesehen, ca. 8 km. Auskunft erteilt Thomas Braun (0162/2371838)</p>
<p>Di, 15.11.</p> 	<p>12:15 Uhr Am Markaner</p>	<p>„Wanderung um die Füllbeckertalsperre“ Eine Einkehr ist geplant.</p> <p>Wanderführung: Doris Reineri (02352/23094)</p>
<p>Do, 24.11.</p> 	<p>11:10 Uhr Am Bahnhof Altena</p>	<p>„Düsseldorfer Weihnachtsmarkt“ Wir fahren mit dem Zug nach Düsseldorf und besuchen die Altstadt und den Weihnachtsmarkt. Auskunft erteilt Thomas Braun (0162/2371838)</p>

KREUDER

Ausstellung
& Verkauf

Eugen Kreuder

Inhaber Peter Kreuder
Altenaer Straße 21
58769 Nachrodt

Fliesen • Granit • Marmor

Telefon 02352/30936
Telefax 02352/30936

www.fliesen-kreuder.de

Dezember

Sa, 10.12.	13:20 Uhr Am Markaner	„Wandern und Kegeln“ Wanderung vom Nettenscheid nach Evingsen; ca. 7 km. Kegeln ab 16.00 Uhr in der Gaststätte "Hugo". Auskunft erteilt Thomas Braun (0162/2371838)
Di, 13.12.	14:00 Uhr Am Markaner	„Adventskaffee und kleine Lichterstunde“ Spaziergang zur gemütlichen Einkehr im Gasthaus Pilling. Gesellige Runde für Familien und jedermann. Adventlicher Nachmittag mit Kaffee und Kuchen, Weihnachtsliedern, Erzählungen und Naschereien. Wanderführung: Doris Reineri (02352/23094)



praedata

**IT-Systempartner-
drucken. kopieren. faxen. scannen.**



Frei sein
ist einfach.



www.spk-mk.de

Wenn man alles Wichtige schon erledigt hat. Wir kümmern uns gerne um Ihre finanziellen Ziele und Wünsche. Und Sie genießen einfach das Leben.

 Vereinigte Sparkasse
im Märkischen Kreis