

# SGV Altena

Gegr. 1890



## Wanderungen und Veranstaltungen 2024



Blick vom Dickenhagen  
Foto: T. Braun

## Sauerländischer Gebirgsverein Altena e. V.

Vorsitzender: Thomas Braun, Am Stapel 10, 58762 Altena, Tel. 02352/26244, Internet: www.sgv-altena.de  
Konto: Vereinigte Spk. im MK, Kto.-Nr. 80 005 184, BLZ 458 510 20  
IBAN: DE62 4585 1020 0080 0051 84                      BIC: WELADED 1 PLB

**Liebe Wanderfreundinnen,  
liebe Wanderfreunde,**

wieder heißt es „Frisch auf“ zu vielen neuen und bekannten Wegen, die uns in fröhlicher Gemeinschaft durch die Landschaft führen. Wir lassen den Alltag hinter uns und finden Erholung, Ruhe und Gelassenheit in der Begegnung mit der Natur. Für eine Weile lassen wir die Seele baumeln und vergessen die Hektik des Alltags. Wandern ist für uns mehr als nur das Zurücklegen einer Strecke. Es spricht alle Sinne an, ist Natur- und Landschaftserlebnis und tut Körper und Seele gut. Es lässt uns die kulturelle Vielfalt einer Region erfahren, ermöglicht neue Kontakte und bereichert dadurch unser Leben.

Kommen Sie mit uns und genießen Sie das gemeinsame Wandererlebnis. Jeder Wandergast, der sich von unserem Programm angesprochen fühlt, ist herzlich willkommen und eingeladen, an unseren Wanderungen und Veranstaltungen teilzunehmen. Probieren Sie es aus, wir freuen uns auf Sie!

Mit einem herzlichen Wandergruß „Frisch auf“

Ihr SGV Altena

### **Unser Angebot**

- **Wanderungen** als Natur- und Landschaftserlebnis, Kulturerfahrung, Pflege des geselligen Miteinanders, mit unterschiedlichen Anforderungen: Von leichten Familienwanderungen bis hin zur sportlichen Herausforderung.
- **Radwanderungen**, nicht nur für die sportlichen Radler.
- **Seniorenwanderungen** (regelmäßig an jedem 3. Dienstag eines Monats), die auch für die ungeübten Wanderer geeignet sind.
- **„Monatstreff“** für Mitglieder und Freunde an jedem 2. Dienstag eines Monats um 18.30 Uhr. Der Ort wird zeitnah bekannt gegeben. Gäste sind herzlich willkommen.
- **„Singkreis“**, das Treffen zum gemeinsamen Singen mit Musikbegleitung und zur Pflege der Geselligkeit an jedem 3. Donnerstag.

Die Teilnahme an den Veranstaltungen des Vereins erfolgt auf eigene Gefahr. Auskunft erteilen die Wanderführinnen und Wanderführer.

Für Mitglieder besteht eine kombinierte Haftpflicht- und Unfallversicherung.

Der Mitgliedsbeitrag beträgt **26 €/Jahr**, ermäßigt **13 €** für Ehepartner u. Jugendliche.

Kinder bis 16 Jahre zahlen keinen Beitrag.

**„Was ich nicht erlernt habe, das habe ich erwandert.“**  
(Johann Wolfgang von Goethe, deutscher Dichter, 1749 – 1832)

# Veranstaltungen 2024

## Für:

Familien und  
Jedermann

Senioren


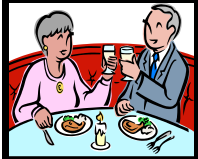

Fahrradfahrer

Wanderer




Sportliche Wanderer



## Januar

<p>Sa, 06.01.</p> 	<p>13:00 Uhr Am Markaner</p>	<p><b>„Frisch auf ins neue Jahr“</b> Kurze, leichte Wanderung für Familien und jedermann. Anschließend gemütliche Einkehr. ca. 6 km, 2 Std. Auskunft erteilt Thomas Braun (0162/2371838)</p>
<p>Di, 16.01.</p> 	<p>11:15 Uhr Am Markaner</p>	<p><b>„Wanderung zum „Rübezahl“</b> mit Einkehr. Mit dem Bus fahren wir bis Letmathe. Es wird um Anmeldung zwecks Einkehr gebeten.  Wanderführung: Doris Reineri (02352/23094)</p>
<p>Sa, 20.01.</p> 	<p>11:15 Uhr Am Markaner</p>	<p><b>„Auf zum Lohsiepen“</b> Eine Halbtageswanderung für Familien und jedermann in zwei Gruppen: Eine fährt mit dem Bus bis Giebel und wandert leichte 9 km, ca. 2,5 Std. mit Doris Reineri (02352/23094). Die andere wandert 12 km mit Steigung, ca. 3,5 Std. Nach einer gemütlichen Einkehr geht es gemeinsam über den Wixberg zurück nach Altena. Auskunft erteilt Thomas Braun (0162/2371838)</p>

## Februar

<p>Sa, 03.02.</p> 	<p>09:30 Uhr Info Tafel SGV am Langer Kamp</p>	<p><b>„Altenaer Runde“</b> Gewandert wird über Gustav-Selve-Denkmal - Tiergarten – Kleff, ca. 10 km mit Steigung. Eine Einkehr ist am Ende der Wanderung vorgesehen. Um Anmeldung wird gebeten. Wanderführung: Hans-Ulrich Schwachta (01573/ 4647660)</p>
<p>Di, 20.02.</p> 	<p>12:15 Uhr Am Markaner</p>	<p><b>„Kleine leichte Wanderung für Jedermann“</b> an der Lenne entlang. Eine Einkehr ist vorgesehen. Um Anmeldung wird gebeten Auskunft erteilt Thomas Braun (01622371838)</p>
<p>Sa, 24..02.</p> 	<p>17:00 Uhr „Haus Pilling“</p>	<p><b>„Jahreshauptversammlung des SGV Altena“</b> Gaststätte „Haus Pilling“, Nettestr. 18, mit Wahlen, Jahresrückblick, Jubilar-Ehrung und dem traditionellen Grünkohllessen. Für das Essen bitte bis zum 21.02. bei Thomas Braun anmelden (0162/2371838).</p>




## März

### Mit einer Hiazinthe



Aus dem Zaubertal dortnieden,  
Das der Regen still umtrübt,  
Aus dem Taumel der Gewässer  
Sendet Blume, Gruß und Frieden,  
Der dich immer treu und besser,  
Als du glauben magst, geliebt.

Diese Blume, die ich pflücke,  
Neben mir vom Tau genährt,  
Läßt die Mutter still zurücke,  
Die sich in sich selbst vermehrt.  
Lang entblättert und verborgen,  
Mit den Kindern an der Brust,  
Wird am neuen Frühlingsmorgen  
Vielfach sie des Gärtners Lust.

- Johann Wolfgang von Goethe, 1749-1832, deutscher Dichter

Do, 14.03. 	09:00 Uhr Am Bahnhof Altena	„ <b>Anradeln von Altena zum Hengsteysee</b> “ Von Altena entlang der Lenne und Ruhr zum Hengsteysee und zurück, ca. 55 km. Eine Einkehr ist geplant.  Wanderführung Thomas Braun (01622371838)
Di, 19.03. 	12:15 Uhr Am Markaner	„ <b>Wanderung in Letmathe</b> “ Kleine leichte Wanderung für Jedermann im Letmather Volksgarten und Lennepromenade. Eine Einkehr ist vorgesehen. Um Anmeldung wird gebeten. Auskunft erteilt Thomas Braun (01622371838)
Sa, 23.03. 	09:15 Uhr Am Markaner	„ <b>Letmather Runde</b> “ Mit dem Bus nach Pater & Nonne. Gewandert wird über-Deierte-Hohenlimburg-Bahnhof Letmathe, ca. 12 km mit Steigung. Rucksackverpflegung wird empfohlen. Eine Einkehr ist geplant. Um Anmeldung wird gebeten. Wanderführung: Gerd Bratz (0160/95095875)

## April

01.04. Ostermontag 	13:00 Uhr Am Markaner	„ <b>Osterspaziergang mit Eierdöppen</b> “ Kurze, leichte Wanderung für Familien und jedermann, 6 km, ca. 2 Stunden. Anschließend gemütliches Beisammensein. Wanderführung: Thomas Braun (0162/2371838)
Sa, 13.04. 	09:00 Uhr Am Bahnhof Altena	„ <b>Drei Türme Weg</b> “ Mit dem Zug und Bus geht es nach Hagen. Der Rundweg führt mit Steigungen über eine Länge von ca. 15 km. Eine Einkehr ist geplant.  Wanderführer Bernd Rödiger Tel. 02352/30693

Größtes  
Wanderschuh-  
Geschäft  
im MK

SEIT  
28  
JAHREN



...Asolo  
Hanweg  
Gumbies  
Lowa  
Meindl  
Scarpa  
Technica...




5 %  
SGV  
Rabatt




JAN'S  
RADLAND  
OUTDOOR



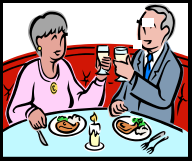
Wandern Trekking draußen sein

Freiheitstraße 16  
58762 Altena  
Tel (02352) 913 089

Di, 16.04. 	11:30 Uhr Am Markaner	<b>„Wanderung nach Neuenrade“</b> Mit dem Bus bis zum Nettenscheid. Wanderung bis Neuenrade  Auskunft erteilt Thomas Braun (01622371838)
Do, 18.04. 	09:10 Uhr Am Bahnhof Altena	<b>„Ruhr-Lenne-Achter Radweg“</b> Wir fahren etwa den halben Ruhr-Lenne-Achter-Radweg von Hohenlimburg nach Hagen Bathey – Westhofen – Geisecke - Hennen-Kalthof zum Bahnhof Iserlohn; ca. 45 km ohne wesentliche Steigungen. Eine Einkehr ist geplant. Wanderführung: Bernd Rödiger (02352/30693)
Sa, 27.04. 	07:50 Uhr Am Bahnhof	<b>„Kindelsbergpfad“</b> . Naturnahe Elemente und schöne Aussichten im Siegerland erleben; mit dem Zug nach Dahlbruch; die Rundwanderung führt über 14 km mit Steigungen. Rucksackverpflegung wird empfohlen; Einkehr wenn möglich. Auskunft erteilt Thomas Braun (01622371838)

### Mai

Do, 09.05. Christi Himmelf. 	9:40 Uhr Am Markaner	<b>„Himmelfahrtswanderung“</b> Leichte Wanderung über örtlichen Wanderwegen bis zum Adolf-Hahn-Platz, Besuch des Sportfestes des TSV Altena, gemütliches Beisammensein bei Speis und Trank, Rückkehr über Mühlendorf ca. 7 km. Auskunft erteilt Thomas Braun (01622371838)
--	-------------------------	--

Do, 16.05. 	9:00 Uhr Bahnhof	<b>„Emscherweg“</b> Interessante, erlebnisreiche Strecke entlang der renaturierten Emscher, vorbei an grünen Industrieanlagen, historischen Parks, Industriedenkmalen und lebendiger Natur. Ca. 45 km mit Einkehr. Wanderführer Thomas Braun (01622371838)
So, 19.05. 	08:50 Uhr Am Bahnhof Altena	<b>„Teilnahme am Neuenrader Wandertag“</b> Näheres wird noch bekannt gegeben.  Auskunft erteilt Thomas Braun (0162/2371838))
Di, 21.05. 	11:15 Uhr Am Markaner	<b>„Wanderung zur Fuelbecker Talsperre“</b> Mit dem Bus bis Lüdenscheid. Von dort über den Drahthandelsweg bis zu Fuelbecker Talsperre und weitem nach Altroggenrahmede. Um Anmeldung wird gebeten. Auskunft erteilt Thomas Braun

## Wanderschuhe Reparieren






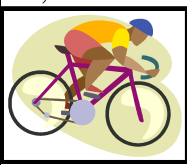


Schuh-Reparaturen, Näharbeiten an  
 Schuhen und Taschen  
 Erneuerung der Sohlen mit  
 rutschfester Sohle

*Michael Köster Tel.: 0157/367768153  
 Wilhelmsstraße 38, 58511 Lüdenscheid*





**Öffnungszeiten: Montag-Freitag 9:00 Uhr bis 18:00 Uhr  
 Samstag 9:00 bis 13:00 Uhr**

### Juni


Sa. 01.06. 	9:15 Uhr Am Markaner	<b>„Wiblingwerde Heimatstube“</b> Mit dem Bus zur Nachrodter Bahnhofsbrücke. Von dort wird durch das Lasbecker Tal – Wiblingwerder Heimatstuben – Opperhusen und zum Markaner gewandert, ca. 12 km. Rucksackverpflegung wird empfohlen. Eine Einkehr ist geplant. Um Anmeldung wird gebeten. Besichtigung der Heimatstuben mit Führung. Wanderführung: Gerd Bratz (016095095875)
Sa, 15.06. 	Näheres wird noch bekannt gegeben	<b>„Bezirkswanderung“</b> Rundwanderung des Bezirks Unterlenne bei der Abteilung Eiringhausen  Auskunft erteilt Gerd Bratz (0160/9509 5875)
Di, 18.06. 	10:25 Uhr Am Markaner	<b>„Iserlohner Altstadt“</b> Mit dem Bus geht es bis zum Stadtbahnhof Iserlohn. Von dort wird ca. 4 km gewandert. Eine Besichtigung ist geplant. Eine Einkehr bei Schmöggel ist geplant. <b>Anmeldung ist erforderlich.</b> Wanderführung Gerd Bratz (0160/9509 5875)




Do, 20.06. 	09:00 Uhr Am Bahnhof Altena	<b>„Von Witten nach Altena“</b> Mit dem Zug nach Witten. Von dort fahren wir entlang Ruhr und Lenne zurück nach Altena. ca. 55 km, Pausen und Einkehr nach Bedarf.  Wanderführung: Thomas Braun (01622371838)
Sa, 22.06. 	09:30 Uhr Info Tafel SGV am Langer Kamp	<b>„Grillen in der Gottmecke“</b> Über den Großdrehscheid zum Sportplatz Gottmecke, ca. 9 km mit Steigung. Einkehr am Sportplatz Gottmecke. Um Anmeldung wird gebeten. Wanderführung: Hans-Ulrich Schwachta (01573/ 4647660)
Sa, 29.06. 	8:50 Uhr Am Bahnhof	<b>„Kräuterwanderung mit Birgit“</b> Mit Zug und Bus geht es bis Neuenrader Mitte. Von dort führt die naturkundliche Wanderung über eine Länge von ca. 7 km. Eine Einkehr ist vorgesehen. Auskunft erteilt Thomas Braun (01622371838)

## Juli

Do, 11.07. 	09:00 Uhr Am Bahnhof Altena	<b>„Von Witten – Kennader Stausee nach Hohenlimburg“</b> Interessante, erlebnisreiche Strecke entlang der Ruhr und Lenne, ca. 55 km; Rucksackverpflegung wird empfohlen; mit Einkehr.  Wanderführung Bernd Rödiger (02352 30693)
Sa, 13.07. 	8.50 Uhr Am Bahnhof	<b>„Über den Ehmsenweg“</b> Mit Bahn und Bus nach Fretter. Wanderung über Elspe nach Lennestadt, mittelschwere Wanderung mit Steigungen, ca.15 km, Rucksackverpflegung. Einkehr wenn möglich vorgesehen. Um Anmeldung wird gebeten. Auskunft erteilt Thomas Braun (26244)
Di, 16.07. 	11:15 Uhr Am Markaner	<b>„Wanderung zum Wildgehege Mesekendahl“</b> mit dem Bus bis zum Dickenberg. Von dort wird zum Wildgehege gewandert. Eine Einkehr ist vorgesehen. Zurück fahren wir zum Markaner mit dem Planwagen. <b>Um Anmeldung wird gebeten.</b> Auskunft erteilt Thomas Braun (01622371838)
Sa, 27.07. 	9:15 Uhr Am Markaner	<b>„Ochsentour“</b> Mit dem Bus geht bis Lüdenscheid Kulturhaus. Von dort wandern wir ca. 12 km mit Steigungen. Eine Einkehr am Ende im Brauhaus Lüdenscheid ist vorgesehen. Rucksackverpflegung wird empfohlen, Um Anmeldung wird gebeten. Wanderführung Gerd Bratz (0160/9509 5875)

## August

Sa, 03.08. 	09:30 Uhr Am Markaner	<b>"Gartenfest bei Tina und Ede"</b>  Wanderung mit Steigung über Dümpel nach Nachrodt, ca. 8 km. Wanderführung Gerd Bratz (0160/95095875)
--	--------------------------	---

<p>Do. 15. 08.</p> 	<p>9:00 Uhr Bahnhof Altena</p>	<p><b>„4-Schlösser-Tour“</b> Fahrradtour: Schloss Herten - Schlossanlage Haus Lüttinghof - Schloss Westerholt - Schloss Berge. Anreise mit dem Zug. Ca 48 km, Einkehr vorgesehen. Anmeldung erbeten bei Wanderführer Thomas Braun (01622371838)</p>
<p>Di, 20.08.</p> 	<p>11:15 Uhr Am Markaner</p>	<p><b>„Wanderung nach Barendorf“</b> Mit dem Bus bis zum Seilersee. Um Anmeldung wird gebeten.  Auskunft erteilt Thomas Braun</p>
<p>Sa, 24.08.</p> 	<p>10:15 Uhr Am Markaner</p>	<p><b>„Über den Kohlberg“</b> Mit dem Bus zur Giebel. Von dort geht es über den Kohlberg zu den Tiroler Stuben. Die leichte Wanderung hat eine Länge von 8 km. Eine Einkehr ist geplant. Um Anmeldung wird gebeten. Wanderführung: Gerd Bratz (0160/95095875)</p>



WIR SIND DA. FÜR ALTENA.



[www.stadtwerke-altena.de](http://www.stadtwerke-altena.de)



# Bestattungshaus Gustav Draheim GmbH



Telefon 0 23 52. 2 23 31

58762 Altena | Nettestraße 59

www.draheim-bestattungen.de

<p>So, 08.09.</p> 	<p>Näheres wird noch bekannt gegeben.</p>	<p><b>„Tag des offenen Denkmals“</b></p> <p>Fahrt nach Hemer.</p> <p>Auskunft erteilt Hans-Ulrich Schwachta (015734647660)</p>
<p>Di, 17.09.</p> 	<p>Uhrzeit wird noch bekannt gegeben Am Markaner</p>	<p><b>„Bauer Schulte Leveringhausen“</b> Ein schöner Tag bei Bauer Schulte. Gewandert werden ca. 8 km. Eine Einkehr bei Bauer Schulte ist geplant. <b>Anmeldung ist erforderlich..</b> Wanderführung Gerd Bratz (0160/9509 5875)</p>
<p>Mi, 18.09.-23.09</p> 	<p>Abfahrt wird noch bekannt gegeben.</p>	<p><b>„122. Deutscher Wandertag“ im Heilbad Heiligenstadt in der Region Eichsfeld</b> Mehrtägige Wanderreise zum Deutschen Wandertag 2024. Teilnahme an Wanderungen, Veranstaltungen und dem Festumzug. Auskunft erteilt Bernd Rödiger (02352/30693)</p>
<p>Do, 26.09.</p> 	<p>7 :45 Uhr Am Bahnhof Altena</p>	<p><b>„Zabel-Fernroute“</b> Fahrradtour: Werl, Soest, Kurort Bad Sassendorf, Kurort Bad Westernkotten, Geseke. Anreise mit dem Zug. Ca. 55 km, Einkehr vorgesehen. Auskunft erteilt Thomas Braun 26244</p>
<p>Sa, 28.09.</p> 	<p>Treffpunkt und Uhrzeit werden noch bekannt gegeben, auf Pressemitteilung achten.</p>	<p><b>„Sternwanderung“</b> der Abteilung Evingsen.</p> <p>Auskunft erteilt Thomas Braun (0162/2371838)</p>

## Oktober

<p>Do, 03.10. Tag der Deutschen Einheit</p> 	<p>15:00 Uhr Ort wird noch bekannt gegeben</p>	<p>„<b>Frisch auf ins Jahr 2025</b>“ Planung der Veranstaltungen für 2025. Gesellige Runde für alle Interessierten.</p> <p>Auskunft erteilt Thomas Braun (0162/2371838)</p>
<p>So, 13.10.</p> 	<p>1. Wandergruppe 9:40 Uhr Am Markaner 2. Wandergruppe 7:40 Uhr Am Markaner</p>	<p>„<b>Kohlbergtreffen</b>“ <b>1. Gruppe:</b> Mit dem Bus bis Giebel. Wanderung zur Totengedenkfeier am SGV-Ehrenmal. Zurück über den Nettenscheid. Leichte Wanderstrecke, 15 km. Einkehr geplant. Auskunft erteilt: Thomas Braun (01622371838) <b>2. Gruppe:</b> Längere Wanderung über Hegenscheid, Giebel, bis zum Kohlberg. Ca. 22 km. Wanderführung: Gerd Bratz (0160/95095875)</p>
<p>Di, 15.10.</p> 	<p>11:15 Uhr Am Markaner</p>	<p>„<b>Wanderung von der Helbecke über Roland, Tiefenbach und Dümpel.</b>“ Eine Einkehr ist vorgesehen. Um Anmeldung wird gebeten. Auskunft erteilt Thomas Braun (01622371838)</p>
<p>Do, 17. 10.</p> 	<p>10:00 Uhr Stadtwerke</p>	<p>„<b>Wildgehege Mesekendahl</b>“ Von Altena nach Hohenlimburg - Nahmertal - Wildgehege – Großendrescheid – Altena ca. 40 km, Einkehr vorgesehen im Wildgehege. Wanderführung Thomas Braun (01622371838)</p>
<p>Sa, 26.10.</p> 	<p>08:50 Uhr Am Bahnhof Altena</p>	<p>„<b>Von Werdohl zum Nettenscheid</b>“ Mit dem Zug geht es nach Werdohl. Die Wanderung führt über Rammelshagen– Raulskamp - Ruckeljahn bis zum Nettenscheid; ca. 12 km mit Steigungen. Eine Einkehr im Haus Mayweg ist vorgesehen. Um Anmeldung wird gebeten, Wanderführung: Hans-Ulrich Schwachta (015734647660)</p>

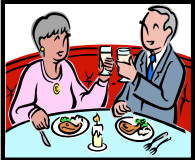

# KREUDER

**Ausstellung  
& Verkauf**



**Eugen Kreuder**  
Inhaber Peter Kreuder  
Altenaer Straße 21  
58769 Nachrodt

**Fliesen • Granit • Marmor**  
Telefon 02352/30936  
Telefax 02352/30936  
[www.fliesen-kreuder.de](http://www.fliesen-kreuder.de)

## November

Di, 19.11. 	12:00 Uhr Am Markaner	<b>„Wanderung um die Burg und Waldlehrpfad“</b> Eine Einkehr ist vorgesehen. Um Anmeldung wird gebeten. Auskunft erteilt Thomas Braun (01622371838)
Do, 28.11. 	11:00 Uhr Am Bahnhof Altena	<b>„Düsseldorfer Weihnachtsmarkt“</b> Wir fahren mit dem Zug nach Düsseldorf und besuchen die Altstadt und den Weihnachtsmarkt. Auskunft erteilt Thomas Braun (01622371838)

## Dezember

Di, 10.12. 	13:20 Uhr Am Markaner	<b>„Adventskaffee und kleine Lichterstunde“</b> Spaziergang zur gemütlichen Einkehr im Gasthaus Pilling. Gesellige Runde für Familien und jedermann. Um Anmeldung wird gebeten. Auskunft erteilt Thomas Braun (01622371838)
Sa, 14.12. 	13.20 Uhr Am Markaner	<b>„Wandern und Kegeln“</b> Wanderung von Nettenscheid nach Evingsen; ca 7 km. Kegeln ab 16.00 Uhr in der Gaststätte „Hugo“. Auskunft erteilt Thomas Braun (01622371838)

# praedata

**IT-Systempartner-  
drucken. kopieren. faxen. scannen.**



# Sparkasse. Für alle die mehr wollen.

## **Vermögensaufbau mit cleveren Lösungen.**

Gemeinsam finden wir die  
passende Anlagestrategie  
für Sie.

Blicken Sie mit einem guten  
Gefühl in eine sorgenfreie  
Zukunft.

**Weil's um mehr als Geld geht.**



Vereinigte Sparkasse  
im Märkischen Kreis