

# SGV Altena

Gegr. 1890



## Wanderungen und Veranstaltungen 2026



Blick vom alten Postweg in Nachrodt auf Altena  
Foto: T. Braun

## **Sauerländischer Gebirgsverein Altena e. V.**

<p><u>Vorsitzender:</u> Thomas Braun, Am Stapel 10, 58762 Altena, <u>Tel.</u> 0162 237 18 38, <u>Internet:</u> <a href="http://www.sgv-altena.de">www.sgv-altena.de</a> <u>Konto:</u> Vereinigte Spk. im MK, Kto.-Nr. 80 005 184, BLZ 458 510 20 IBAN: DE62 4585 1020 0080 0051 84                      BIC: WELADED 1 PLB</p>
--

**Liebe Wanderfreundinnen,  
liebe Wanderfreunde,**

wieder heißt es „Frisch auf“ zu vielen neuen und bekannten Wegen, die uns in fröhlicher Gemeinschaft durch die Landschaft führen. Wir lassen den Alltag hinter uns und finden Erholung, Ruhe und Gelassenheit in der Begegnung mit der Natur. Für eine Weile lassen wir die Seele baumeln und vergessen die Hektik des Alltags. Wandern ist für uns mehr als nur das Zurücklegen einer Strecke. Es spricht alle Sinne an, ist Natur- und Landschaftserlebnis und tut Körper und Seele gut. Es lässt uns die kulturelle Vielfalt einer Region erfahren, ermöglicht neue Kontakte und bereichert dadurch unser Leben.

Kommen Sie mit uns und genießen Sie das gemeinsame Wandererlebnis. Jeder Wandergast, der sich von unserem Programm angesprochen fühlt, ist herzlich willkommen und eingeladen, an unseren Wanderungen und Veranstaltungen teilzunehmen. Probieren Sie es aus, wir freuen uns auf Sie!

Mit einem herzlichen Wandergruß „Frisch auf“

Ihr SGV Altena

### **Unser Angebot**

- **Wanderungen** als Natur- und Landschaftserlebnis, Kulturerfahrung, Pflege des geselligen Miteinanders, mit unterschiedlichen Anforderungen: Von leichten Familienwanderungen bis hin zur sportlichen Herausforderung.
- **Radwanderungen**, nicht nur für die sportlichen Radler.
- **Seniorenwanderungen** (regelmäßig an jedem 3. Dienstag eines Monats), die auch für die ungeübten Wanderer geeignet sind.
- **„Monatstreff“** für Mitglieder und Freunde an jedem 2. Dienstag eines Monats um 18.30 Uhr. Der Ort wird zeitnah bekannt gegeben. Gäste sind herzlich willkommen.
- **„Singkreis“**, das Treffen zum gemeinsamen Singen mit Musikbegleitung und zur Pflege der Geselligkeit an jedem 3. Donnerstag.

Die Teilnahme an den Veranstaltungen des Vereins erfolgt auf eigene Gefahr.

Für Mitglieder besteht eine kombinierte Haftpflicht- und Unfallversicherung.  
Der Mitgliedsbeitrag beträgt **26 €/Jahr**, ermäßigt **13 €** für Ehepartner u. Jugendliche.  
Kinder bis 16 Jahre zahlen keinen Beitrag.

**„Was ich nicht erlernt habe, das habe ich erwandert.“**  
(Johann Wolfgang von Goethe, deutscher Dichter, 1749 – 1832)

# Veranstaltungen 2026

**Für:**

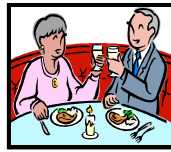
Familien und  
Jedermann

Senioren




Fahrradfahrer

Wanderer




Sportliche Wanderer




## Januar

Sa, 10.01. 	13:00 Uhr Am Markaner	<b>„Frisch auf ins neue Jahr“</b> Kurze, leichte Wanderung für Familien und jedermann. Anschließend gemütliche Einkehr. ca. 6 km, 2 Std. Auskunft erteilt Thomas Braun (0162/2371838)
Sa, 24.01. 	11:15 Uhr Am Markaner	<b>„Auf zum Lohsiepen“</b> Eine Halbtageswanderung für Familien und jedermann in zwei Gruppen: Eine fährt mit dem Bus bis Giebel und wandert leichte 9 km, ca. 2,5 Std.. Die andere wandert 12 km mit Steigung, ca. 3,5 Std. Nach einer gemütlichen Einkehr geht es gemeinsam über den Wixberg zurück nach Altena. Auskunft erteilt Thomas Braun (0162/2371838)
Di, 20.01. 	11:15 Uhr Am Markaner	<b>„Wanderung zum „Rübezahl“</b> mit Einkehr. Mit dem Bus fahren wir bis Letmathe. Es wird um Anmeldung zwecks Einkehr gebeten.  Auskunft erteilt Thomas Braun (0162 237 1838)

## Februar

Sa, 07.02. 	09:30 Uhr Am Markaner	<b>„Rundweg mit schöner Aussicht“</b> Gewandert wird über den Waldlehrpfad zum Buchholz, weiter zum Nettenscheid und zurück in die Innenstadt. Eine Einkehr im Café zur Burg ist geplant, ca. 10 km. Um Anmeldung wird gebeten. Wanderführung: Hans-Ulrich Schwachta (01573/ 4647660)
Di, 17.02. 	12:15 Uhr Am Markaner	<b>„Kleine leichte Wanderung für jedermann“</b> an der Lenne entlang. Eine Einkehr ist vorgesehen. Um Anmeldung wird gebeten Auskunft erteilt Thomas Braun (0162 237 1838)
Sa, 21.02. 	14:15 Uhr Haus Mayweg	<b>„Jahreshauptversammlung des SGV Altena“</b> mit Wahlen. Gaststätte „Haus Mayweg“, Nettenscheid 8, Jahresrückblick, Jubilarehrungen und dem traditionellen Grünkohlessen. Für das Essen bitte bis zum 18.02. bei Thomas Braun anmelden (0162/2371838).

## März

Sa, 07.03. 	09:00 Uhr Am Bahnhof Altena	<b>Leichte Wanderung vom Bahnhof Wetter durch die Ruhrauen,</b> über den Tücking in Hagen Vorhalle zum Hagener Hauptbahnhof. Mit Bahn geht nach Wetter. Die Wanderung hat mit leichten Steigungen eine Länge von ca. 14 km. Eine Einkehr ist geplant. Wanderführung: Bernd Rödiger (02352/30693)
--	-----------------------------------	---



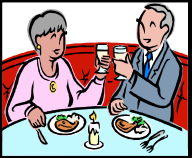


## Wo noch kein Wanderer gegangen (Joseph von Eichendorff (Gedichte Wanderer))

Wo noch kein Wanderer gegangen,  
Hoch über Jäger und Ross  
Die Felsen im Abendrot hangen  
Als wie ein Wolken Schloss.


Dort zwischen Zinnen und Spitzen  
Von wilden Nelken umblüht  
Die schönen Waldfrauen sitzen  
Und singen im Winde ihr Lied.


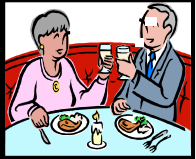

Der Jäger schaut nach dem Schlosse;  
"Die droben, das ist mein Lieb".  
Er sprengt von dem scheuenden Rosse-  
Weiß keiner, wo er blieb.



Di, 17.03. 	12:15 Uhr Am Markaner	„ <b>Wanderung in Letmathe</b> “ Kleine leichte Wanderung für jedermann im Letmather Volksgarten und Lenne Promenade. Eine Einkehr ist vorgesehen. Um Anmeldung wird gebeten. Auskunft erteilt Thomas Braun (01622371838)
Sa.21.03. 	09:15 Uhr Am Markaner	„ <b>Wiblingwerder Heimatstube</b> “ Mit dem Bus zur Nachrodter Bahnhofsbrücke. Von dort wird durch das Lasbecker Tal – Wiblingwerder Heimatstuben – Opperhusen und zum Markaner gewandert, ca. 12 km. Rucksackverpflegung wird empfohlen. Eine Einkehr ist geplant. Um Anmeldung wird gebeten. Wanderführung: Gerd Bratz (016095095875)
Do, 26.03. 	09:30 Uhr Nachrodter Brücke an der Wandertafel	„ <b>Anradeln von Altena zum Hengsteysee</b> “ Von Altena entlang der Lenne zum Hengsteysee und zurück, ca. 55 km. Eine Einkehr ist geplant. Um Anmeldung wird gebeten Wanderführung: Manfred Fiebrich (0178 968 0824)

### April

06.04.Ostermontag 	13:00 Uhr Am Markaner	„ <b>Osterspaziergang mit Eierdöppchen</b> “ Kurze, leichte Wanderung für Familien und jedermann, 6 km, ca. 2 Stunden. Anschließend gemütliches Beisammensein. Wanderführung: Thomas Braun (0162/2371838)
---	--------------------------	---

Sa, 18.04. 	09:15 Uhr Am Markaner	<b>„Versetalsperre Uferweg Runde von Stottmert“</b> Mit dem Bus geht es zur Versetalsperre. Die Wanderung hat eine Länge von ca. 11 km, Eine Einkehr bei Vedder in Niederholte ist geplant. Auskunft erteilt Thomas Braun (0162 237 18 38)
Di, 21.04. 	11:30 Uhr Am Markaner	<b>„Rund um den Nettenscheid“</b> Mit dem Bus bis zum Nettenscheid. Die Strecke hat eine Länge von ca. 4 km. Um Anmeldung wird gebeten. Eine Einkehr ist geplant. Wanderführung: Manfred Fiebrich (0178 968 0824)
Do, 23.04. 	9:30 Uhr Am Bahnhof	<b>„Lenne Route“.</b> Mit dem Zug nach Altenhunden. Von dort geht es über die Lenne Route nach Werdohl, ca. 45 km mit Steigungen.  Wanderführung Thomas Braun (01622371838)

Größtes  
Wanderschuh-  
Geschäft  
im MK

30  
Jahre

Asolo  
Hanwag  
Gumbies  
Lowa  
Meindl  
Scarpa  
Tecnica



JANS  
RADLAND  
OUTDOOR

Wandern Trekking draußen sein


Freiheitstraße 16  
58762 Altena  
Tel (02352) 913 089

5%

SGV

Mitglieds-  
Rabatt

## Mai

Sa, 02.05. 	09:20 Uhr Am Markaner	<b>„Evingsen von allen Seiten erkunden“</b> Mit dem Bus bis Pleuger. Von dort wird über den Evingser Rundwanderweg gewandert, ca. 10 km. Eine Einkehr ist am Ende geplant. Wanderführung: Hans-Ulrich Schwachta (01573/ 4647660)
--	--------------------------	---



Do, 14.05. Christi Himmelf. 	10:40 Uhr Am Markaner	<b>„Himmelfahrtswanderung“</b> Leichte Wanderung über örtliche Wanderwege bis zum Adolf-Hahn-Platz, Besuch des Sportfestes des TSV Altena, gemütliches Beisammensein bei Speis und Trank, Rückkehr über Mühlendorf ca. 7 km. Auskunft erteilt Thomas Braun (01622371838)
So, 17.05. 	08:50 Uhr Am Bahnhof Altena	<b>„Teilnahme am Neuenrader Wandertag“</b> Näheres wird noch bekannt gegeben.  Auskunft erteilt Thomas Braun (0162/2371838))
Di, 19.05. 	10:25 Uhr Am Markaner	<b>„Iserlohner Altstadt“</b> Mit dem Bus bis Iserlohn Stadtbahnhof. Von da machen wir eine kurze Wanderung mit Besichtigung durch den Iserlohner Stadtwald, ca. 4 km. Eine Einkehr ist geplant bei Schnöggel- <b>Anmeldung ist erforderlich.</b> Wanderführung: Gerd Bratz (0160/9509 5875)
Mo, 25.05. 		<b>„Deutscher Mühlentag“</b> Wanderung im Rahmen des Mühlentag. Näheres wird noch bekannt gegeben.  Wanderführung: Ines Pitzkow (0175 888 9936)

## Wanderschuhe Reparieren




Schuh-Reparaturen, Näharbeiten an  
Schuhen und Taschen  
Erneuerung der Sohlen mit  
rutschfester Sohle

**Michael Köster Tel.: 0157/367768153**





**Wilhelmstraße 38, 58511 Lüdenscheid**

**Öffnungszeiten: Montag-Freitag 9:00 Uhr bis 18:00 Uhr**




**Samstag 9:00 bis 13:00 Uhr**

Do,28.05. 	8:40 Uhr Am Bahnhof Altena	<b>„Ruhr-Sieg-Radweg Teil 1“</b> Mit dem Zug nach Meschede. Von dort fahren wir zur Lenne nach Finnentrop, ca. 55 km mit Steigungen. Pausen und Einkehr nach Bedarf. Wanderführung: Thomas Braun (01622371838)
---	----------------------------------	--


## Juni





Sa. 13.06. 	9:40 Uhr Am Markaner	<b>„Zum Forsthaus Löhen“</b> Mit dem Bus fahren wir bis zur Haltestelle „Am Giebel“. Wir wandern über Forsthaus Löhen nach Iserlohn, ca. 13 km. Eine Einkehr im Forsthaus ist geplant. Auskunft erteilt Thomas Braun (0162 237 1838)
Di, 16.06. 	11:00 Uhr Bahnhof Altena	<b>„Gut Böckelühr Runde“</b> Mit dem Zug und Bus geht es zum Schälk. Gewandert wird zum Gut Böckelühr, ca. 7 km. Eine Einkehr im Cafe ist geplant. Um Anmeldung wird gebeten. Auskunft erteilt Thomas Braun (0162 237 1838)
Sa, 20.06. 		<b>„Bezirkswanderung“</b> Wanderung des Bezirks Unterlenne. Näheres wird noch bekannt gegeben  Auskunft erteilt Gerd Bratz (0160/9509 5875)
Do, 25.06. 	08:30 Uhr Am Bahnhof Altena	<b>„Radtour um die Biggetalsperre“.</b> Mit dem Zug geht es nach Attendorn.. Rundfahrt um die Biggetalsperre, ca 60 km. Einkehr und Pausen nach Bedarf. Auskunft erteilt Thomas Braun (0162 237 1838)

## Juli

Sa, 11.07. 	09:20 Uhr Am Markaner	<b>„Grillen in der Gottmecke“</b> Mit dem Bus geht zum Lüdenscheider Bahnhof. Über den Draht-handelsweg geht es zur Gottmecke. ca. 9 km. Eine Einkehr am Sportplatz Gottmecke ist geplant. Um Anmeldung wird gebeten. Wanderführung: Hans-Ulrich Schwachta (01573/ 4647660)
Di, 21.07. 	9:50 Uhr Am Bahnhof Altena	<b>„Schiffahrt auf dem Biggensee“</b> Mit dem Zug geht es über Finnentrop zum Biggensee. Mit Einkehr. Um Anmeldung wird gebeten. Auskunft erteilt Thomas Braun (0162 237 1838))
Do,23.07. 	09:00 Uhr Am Bahnhof Altena	<b>„Von Witten nach Altena“</b> Mit dem Zug nach Witten. Von dort fahren wir entlang der Ruhr und Lenne zurück nach Altena. ca. 55 km, Pausen und Einkehr nach Bedarf. Wanderführung Bernd Rödiger (02352 30693)

## August

Sa, 01.08. 	09:30 Uhr Am Markaner.	<b>"Gartenfest bei Annette und Werner"</b>  Wanderung mit Steigung zur Klingestraße 9 in Nachrodt, ca. 9 km. Auskunft erteilt Thomas Braun (0162 237 18 38)
--	---------------------------	--

Do, 13.08. 	9:10 Uhr Am Bahnhof Altena	<b>„Rundtour Iserlohn“.</b> Mit dem Zug geht es nach Iserlohn. Von dort führt die Tour teilweise über ehemaligen Bahntrassen nach Hemer und Menden, bis zur Ruhr und zurück über Kalthof, Hennen und Barendorf nach Iserlohn; ca. 55 km. Einkehr ist vorgesehen. Wanderführer Thomas Braun (0162 237 18 38)
Sa, 15.08. 	09:50 Uhr Bahnhof Altena	<b>„Rund um die Luisenhütte in Balve“</b> Mit dem Zug und Bus geht es nach Balve. Gewandert wird zu den Ursprüngen der sauerländischen Industriekultur, ca 11 km. Rucksackverpflegung wird empfohlen. Eine Einkehr ist geplant, Auskunft erteilt Thomas Braun (0162 237 1838)
Di, 18.08. 	10:15 Uhr Am Markaner 12:15 Taxi am Markaner	<b>„Bauer Schulte in Leveringhausen“</b> Ein schöner Tag bei Bauer Schulte. Max.25 Personen  <b>Anmeldung erforderlich</b> bis zum 04.08. Wanderführung: Gerd Bratz (0160/95095875)
Sa, 22.08. 	09:15 Uhr Am Markaner	<b>„Über die Pillingser Höhe“.</b> Mit dem Bus bis zum Nachrodter Amtshaus. Von dort geht es über die Pillingshöhe bis zum Letmather Burgberg, ca. 9km. Rucksackverpflegung wird empfohlen. Eine Einkehr ist geplant. Um Anmeldung wird gebeten. Wanderführung: Gerd Bratz (0160/95095875)

# Bestattungshaus Gustav Draheim GmbH





Telefon 0 23 52. 2 23 31

58762 Altena | Nettestraße 59

[www.draheim-bestattungen.de](http://www.draheim-bestattungen.de)

## September

Do, 03.09. 	08:30 Uhr Nachrodter Brücke an der Wandertafel	<b>„Lenne und Ruhr“</b> Von Nachrodt entlang der Lenne und Ruhr nach Schwerte, 70 km. Eine Einkehr ist geplant.  Wanderführung. Manfred Fiebrich (0178 968 0824)
Sa, 05.09. 	09:15 Uhr Am Markaner	<b>„Ochsentour Lüdenscheid“</b> Mit dem Bus nach Lüdenscheid Kulturhaus. Gewandert wird ab Kulturhaus, ca. 12 km mit Steigung. Rucksackverpflegung wird empfohlen. Eine Einkehr am Ende der Wanderung ist geplant. Wanderführung: Gerd Bratz (0160/95095875)








So, 13.09. 		<b>„Tag des offenen Denkmals“</b> Näheres wird noch bekannt gegeben
Di, 15.09. 	10:00 Uhr Am Bahnhof Itena	<b>„Wanderung zum Harkortsee und Herdecke“</b> Mit dem Zug geht es nach Wetter. Um Anmeldung wird gebeten.  Wanderführung Doris Reineri (0235223094)
Sa, 19.09. 	10:15 Uhr Parkplatz Haus Mayweg, 9:40 Uhr Am Markaner	<b>„Sternwanderung“</b> unserer Abteilung auf dem Nettenscheid mit anschließender Einkehr im Haus Mayweg.  Auskunft erteilt Thomas Braun (0162/2371838)
Mi, 23.09.-27.09 	Abfahrt wird noch bekannt gegeben.	<b>„123. Deutscher Wandertag im Kurort Oberwiesental“</b> Findet in diesem Jahr parallel mit der Euroland, der größten Tourismusmesse Europas, statt. Näheres wird noch bekannt gegeben. Auskunft erteilt Bernd Rödiger (02352/30693)



**WIR SIND DA. FÜR ALTENA.**



**Oktober**

Sa, 03.10. 	14:15 Uhr Haus Mayweg, 13:40 Am Markaner	<b>„Frisch auf ins Jahr 2026“</b> am Tag der Deutschen Einheit. Planung der Veranstaltungen für 2026. Gesellige Runde für alle Interessierten.  Auskunft erteilt Thomas Braun (0162/2371838)
So, 11.10. 	1. Wandergruppe 9:40 Uhr Am Markaner 2. Wandergruppe 7:40 Uhr Am Markaner	<b>„Kohlbergtreffen“</b> <u>1. Gruppe</u> : Mit dem Taxi bis Giebel. Wanderung zur Totengedenkfeier am SGV-Ehrenmal. Zurück über den Nettenscheid. Leichte Wanderstrecke, 15 km. Einkehr geplant. <b>Anmeldung auf Grund der Taxifahrt notwendig.</b> Auskunft erteilt: Thomas Braun (01622371838) <u>2. Gruppe</u> : Längere Wanderung über Hegenscheid, Giebel, bis zum Kohlberg. Ca. 22 km. Wanderführung: Gerd Bratz (0160/95095875)
Die, 20.10. 	10:45 Uhr Am Markaner	<b>„Wanderung zum Gasthaus Vedder“</b> . Mit dem Bus geht es nach Herscheid. Von dort wandern wir nach Nieder Holte, ca. 7 km. Eine Einkehr ist im Gasthaus Vedder geplant. Anmeldung ist erforderlich. Auskunft erteilt Thomas Braun (0162 237 1838)
Do, 22. 10. 	10:00 Uhr Stadtwerke	<b>„Wildgehege Mesekendahl“</b> Von Altena nach Hohenlimburg - Nahmertal - Wildgehege – Großendrehscheid – Altena ca. 40 km, Einkehr ist vorgesehen im Wildgehege. Wanderführung Thomas Braun (01622371838)
Sa, 24.10.. 	9:15 Uhr Am Markaner	<b>„Felsenmeer und Naturschutzgebiet Apricke“</b> Mit dem Bus nach Hemer. Gewandert wird ab Hemer über den Truppenübungsplatz mit Obstwiesen, Dülmener Pferden, Heckrindern und Felsenmeer, ca. 10 km Rucksackverpflegung wird empfohlen. Eine Einkehr ist geplant. Wanderführung: Gerd Bratz (016095095875)

# K R E U D E R

**Ausstellung  
& Verkauf**



**Eugen Kreuder**


Inhaber Peter Kreuder  
 Altenaer Straße 21  
 58769 Nachrodt

**Fliesen • Granit • Marmor**



Telefon 02352/30936  
 Telefax 02352/30936  
[www.fliesen-kreuder.de](http://www.fliesen-kreuder.de)

## November

Sa, 07.11. 	09:30 Uhr Info Tafel SGV am Langer Kamp	<b>„Altenaer Runde“</b> Gewandert wir über das Gustav-Selve Denkmal, Franzosenteich, Tiergarten, Kleff in Richtung Ausgangspunkt. Eine Einkehr ist geplant. Wanderführung: Hans-Ulrich Schwachta (01573/ 4647660)
Di, 17.11. 	12:00 Uhr Am Markaner	<b>„Wanderung um die Burg und Waldlehrpfad“</b> Eine Einkehr ist vorgesehen. Um Anmeldung wird gebeten. Auskunft erteilt Thomas Braun (01622371838)

Do, 26.11. 	11:00 Uhr Am Bahnhof Altena	<b>„Düsseldorfer Weihnachtsmarkt“</b> Wir fahren mit dem Zug nach Düsseldorf und besuchen die Altstadt und den Weihnachtsmarkt. Auskunft erteilt Thomas Braun (01622371838)
--	-----------------------------------	---

## Dezember

Di, 08.12. 	13:40 Uhr Am Markaner, 14:15 Uhr Haus Mayweg	<b>„Adventskaffee und kleine Lichterstunde“</b> Gemütliche Einkehr im Gasthaus Haus Mayweg. Gesellige Runde für Familien und jedermann. Um Anmeldung wird gebeten. Auskunft erteilt Thomas Braun (0162 237 1838)
Sa, 12.12. 	13:50 Uhr Am Markaner	<b>„Wandern und Kegeln“</b> Kleine Wanderung zur gemütlichen Einkehr im Gasthaus Hugo in der Schledde. Gesellige Runde für Familien und jedermann. Um Anmeldung wird gebeten. Auskunft erteilt Thomas Braun (01622371838)



**IT-Systempartner-**  
**drucken. kopieren. faxen. scannen.**





# Gehen und staunen.

## Beim Wandern neue Wunder entdecken.

Die Welt liegt Ihnen zu Füßen.  
Sie müssen nur noch loslaufen.  
Entdecken Sie mit uns die  
Natur und Kultur in unserer  
Region.

Termine und Events finden Sie  
auf [www.spk-mk.de/termine](http://www.spk-mk.de/termine).



Vereinigte Sparkasse  
im Märkischen Kreis